

## Índice de autores

Nombre

**Abaurrea Alfaro, Luis**  
INICIACIÓN A LA GIMNASIA ARTÍSTICA

**Acosta Hernández, Rubén**  
DIRECCIÓN, GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS  
GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS

**Acosta Ruiz, Francisco**  
VELIMIROVIC AL ATAQUE. La estrategia desde las aperturas -Libro+CD-

**Adamany, Karrie**  
PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento

**Adams, Neil**  
AGARRES, LOS  
LUXACIONES, LAS

**Addicoat, Jamie**  
FAT BUSTERS

**Ageli, Massimiliano**  
TREKKING. Historia, técnica y lugares (Color)

**Ahar, Barbara**  
NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (Cartoné y color)  
NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (Cartoné)

**Albert, Lev**  
CÓMO JUGAR CONTRA LAS COMPUTADORAS DE AJEDREZ (Libro+CD ROM)

**Albert, Mark**  
ENTRENAMIENTO MUSCULAR EXCÉNTRICO EN DEPORTES Y ORTOPEDIA

**Aldama Zambrano, Orestes**  
LUCHA POR LA INICIATIVA, LA (Libro + CD)

**Alter, Michael J.**  
ESTIRAMIENTOS, LOS

**Álvarez Castaño, Pablo**  
LAS 64 CASILLAS

**American College of Sports Medicine**  
MANUAL ACSM PARA LA VALORACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO (Cartoné)  
MANUAL DE CONSULTA PARA EL CONTROL Y LA PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

**Andrade, Carla-Krystin**  
MASAJE BASADO EN RESULTADOS (Bicolor)

**Andueza Azcona, Juan A.**  
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO

**Angulo Fernández, Javier**  
ENTRENAMIENTO ABDOMINAL

**Antón García, Juan Lorenzo**  
BALONMANO. Metodología y alto rendimiento

**Apps, Geoff**  
LIBRO DE LA BICICLETA, EL

**Arasa Gil, Manuel**  
MANUAL DE NUTRICIÓN DEPORTIVA (Color)

**Araújo, Carlos**  
MANUAL DE AYUDAS EN GIMNASIA (Bicolor)

**Arbonés Cobos, Nieves**  
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA (Bicolor)

**Ardá Suarez, Antonio**  
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL

**Ares Ikarán, Aitor**  
MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE

**Armengal Nart, Maria**  
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR

**Arrabal**  
ÉXITOS Y FRACASOS SOBRE EL TABLERO

**Aschwer, Hermann**  
ENTRENAMIENTO DEL TRIATLÓN

Nombre

**Asensio García, Manuel**  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 1, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno ( EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 3er. Ciclo de primaria, La (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 5, LA. 3er. Ciclo de Primaria. Cuaderno del alumno ( EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 6, LA. 3er. Ciclo de primaria. Libro del alumno (Col  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 4. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 5. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 6. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2º Ciclo de Primaria, La (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.2, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.3, LA. 2º ciclo de primaria. Libro del alumno (Color  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.4, LA. 2º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 5. 3r cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 6. 3r cicle de primària. Quadern de l'Alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.1. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.2. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.3. 2n. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.4. 2n cicle de primària. Quadern de l'alumne

**Azhar, Alain**  
FÚTBOL. Iniciación y Perfeccionamiento, EL

**Azmani, M.**  
MANUAL DE ACUPUNTURA DEL DEPORTE (Color)

**Bacso, Stanley N.**  
STRETCHING PARA ESTAR ÁGIL, SANO Y EN FORMA

**Baeuerle, Patrick A.**  
GENES INGENIOSOS, LOS (Cartoné y color)  
HÉROES Y VILLANOS DE NUESTRO CUERPO (Cartoné y color)  
TRABAJO DE LAS CÉLULAS, EL (Cartoné y color)  
X e Y ¿CHICA o CHICO? (Cartoné y color)

**Baker, Arnie**  
MEDICINA DEL CICLISMO

**Baker, Tim**  
CONSEJOS DE GOLF DE LOS PROFESIONALES (Cartoné y color)

**Bakoulis, Gordon**  
GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR

**Balk, Arno**  
ENTRENAMIENTO DE FUERZA  
ESTIRAMIENTOS

**Bangsbo, Jens**  
ENTRENAMIENTO DE LA CONDICIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL  
FÚTBOL. Jugar en ataque  
JUGAR EN DEFENSA

**Bantulá Janot, Jaume**  
JUEGOS MOTORES COOPERATIVOS  
JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global

**Barbado Villalba, Carlos**  
DVD. CICLO INDOOR  
MANUAL DE CICLO INDOOR -Libro+CD- (Color)

**Barbany Grau, Gemma**  
LOS BEBÉS EN EL AGUA. Una experiencia fascinante (Cartoné+Color) -Libro+DVD-

**Barbany, J.R.**  
FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO FÍSICO Y DEL ENTRENAMIENTO

**Bardaji Pous, Mª Angels**  
E.F.PRIMARIA 3er. CICLO.PROYECTO DIDACTICO

**Barnes, B.P.**  
MEJORES PROBLEMAS DE AJEDREZ, LOS (Libro+CD)

**Barry, John**  
ESCALADA EN ROCA (Color)

**Barta Peregot, Ana Mª**  
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

# Índice de autores

## Nombre

**Baur, Robert**  
GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES

**Bean, Anita**  
GUÍA COMPLETA DE LA NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA, LA

**Begur Calafat, Caritat**  
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD (Cartoné)

**Beinborn, Birgit**  
OSTEOPATÍA. Así ayuda a tu hijo (Bicolor)

**Bell, Stephania L.**  
GUÍA DE VALORACIÓN ORTOPÉDICA CLÍNICA

**Benedek, Endre**  
DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO (FÚTBOL)  
FÚTBOL INFANTIL  
SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

**Bennett, Jeff**  
MANUAL DEL KAYAKISTA DE AGUAS BRAVAS. Curso Completo

**Beresford-Cooke, Carola**  
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL SHIATSU

**Bernard, Christophe**  
AJEDREZ METÓDICO

**Bernascon, Dominique**  
Kinesioterapia. Equilibre sus energías

**Bernascon, Virgine**  
Kinesioterapia. Equilibre sus energías

**Berry, Jan**  
ARTE DE CONSERVAR, EL (Cartoné y color)

**Bertet, Regis**  
CIFRAS RECORD DEL CUERPO HUMANO, LAS

**Bertrán Moreno, Jordi**  
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramiento

**Besserman, Perle**  
ZEN básico

**Bienfait, Marcel**  
BASES ELEMENTALES TÉCNICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y LA OSTEOPATIA  
BASES FISIOLÓGICAS DE LA TERAPIA MANUAL Y DE LA OSTEOPATÍA  
REEDUCACIÓN POSTURAL POR MEDIO DE LAS TERAPIAS MANUALES, LA

**Billat, Véronique**  
FISIOLOGÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO. De la teoría a la práctica

**Binet, Claude**  
HOMEOPATIA PRACTICA  
TERAPEUTICA HOMEOPATICA

**Biriukov, Anatolik Andreewicz**  
MASAJE DEPORTIVO, EL  
MASAJE EN LA REHABILITACIÓN DE TRAUMATISMOS Y ENFERMEDADES, EL

**Bisio, Tom**  
TRATAMIENTO Y TERAPIAS DE LA MEDICINA DEPORTIVA CHINA

**Bissonnette, Rémi**  
TAREAS DE EVALUACIÓN EN E.F. EN ENSEÑANZA PRIMARIA

**Blanco Nespereira, Alfonso**  
MIL EJERCICIOS DE MUSCULACIÓN  
MIL EJERCICIOS DE PREPARACIÓN FÍSICA. (2 Vol.)

**Blanco Rodríguez, Antonio**  
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL

**Blanco, Eduardo**  
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE

**Boeckh-Behrens, W.U.**  
ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

**Böger, Gerd-Wilhem**  
FISIOTERAPIA PARA ORTOPEDIA Y REUMATOLOGÍA

**Bompa, Tudor O.**  
PERIODIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**Bonany, Tate**  
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL  
JUGANDO EN CASA

**Bonfanti, Mario**  
FÚTBOL A BALÓN PARADO

## Nombre

**Boschetti, Gianpaolo**  
QUÉ ES LA ELECTROESTIMULACIÓN? teoría, práctica y metodología (Color)

**Bourre, Jean-Marie**  
DIETÉTICA DE LOS RESULTADOS, LA

**Bousingen, R. Durand de**  
RELAJACION, LA

**Boyd, Hamish**  
INTRODUCCION A LA MEDICINA HOMEOPATICA

**Brader, Holly**  
TESTS ESPECIALES PARA EL EXAMEN EN ORTOPEDIA

**Braga Dos Santos, Amândio**  
ENSEÑANZA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS,LA

**Brennan, Richard**  
MANUAL DE LA TÉCNICA ALEXANDER, EL (Color)

**Brody, Lori Thein**  
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Recuperación funcional (Cartoné y bicolor)

**Bronstein, David & Fürstenberg, Tom**  
APRENDIZ DE BRUJO

**Brooks, Douglas**  
LIBRO DEL PERSONAL TRAINER

**Broome, Raymond T.**  
TÉCNICA QUIROPRÁCTICA DE LAS ARTICULACIONES PERIFÉRICAS (Cartoné)

**Brouns, Fred**  
NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS ATLETAS

**Brown, Bruce Eamon**  
CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR

**Brown, Dawn**  
MANUAL COMPLETO DE AERÓBIC CON STEP

**Brownstein, Art**  
CURACIÓN NATURAL DE LA ESPALDA, LA (Cartoné)

**Bruce Lee**  
BRUCE LEE. El arte de expresarse con el cuerpo  
BRUCE LEE. El Tao del Gung FU  
BRUCE LEE. Jeet kune do

**Brüggemann, Detlev**  
FÚTBOL. Entrenamiento para niños y jóvenes

**Brundgart, Kart**  
LIBRO COMPLETO DE LOS ABDOMINALES, EL

**Brunet Pamies, Xavier**  
ELECTROESTIMULACIÓN. Entrenamiento y periodización, LA (Color)-Libro+CD-

**Buchbauer, J.**  
REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES. Entrenamiento funcional de la fuerza en la rehabilitación (Bicolor)

**Buchholz, Sabine**  
GIMNASIA PARA EMBARAZADAS (Cartoné)

**Budworth, Geoffrey**  
NUDOS DE PESCA (Color)  
NUDOS NÁUTICOS (Color)

**Buide Pollan, Óscar**  
INICIACIÓN AL AJEDREZ PARA NIÑOS (Cartoné y bicolor)

**Bulatova, Marina**  
ENTRENAMIENTO EN CONDICIONES EXTREMAS  
PREPARACIÓN FÍSICA, LA (Cartoné)

**Burke, Ed**  
BICICLETA. Salud y ejercicio

**Burke, Louise**  
RENDIMIENTO DEPORTIVO MÁXIMO

**Burriel i Paloma, Joan Carles**  
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE

**Buskies, W.**  
ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA

**Busquet, Léopold**  
CADENAS MUSCULARES (Tomo I). Tronco y columna cervical, LAS (Bicolor)  
CADENAS MUSCULARES (Tomo II). Lordosis, cifosis, escoliosis y deformaciones torácicas -Bicolor-  
CADENAS MUSCULARES (Tomo III).La Pubalgia, LAS  
CADENAS MUSCULARES (Tomo IV). Miembros inferiores, LAS (Bicolor)

# Índice de autores

## Nombre

- CADENAS MUSCULARES, LAS (Tomo V). Tratamiento del cráneo (Color)  
OSTEOPATÍA CRANEAL, LA
- Busquet-Vanderheyden, Michèle**  
CADENAS MUSCULARES, LAS (Tomo VI). La cadena visceral (Bicolor)
- Bustos Sánchez, Inés**  
VOZ. La técnica y la expresión, LA
- Butler, David S.**  
MOVILIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO
- Caffary, Brian**  
JUDO PARA EXPERTOS
- Callero, Joe**  
CIENTO 1 EJERCICIOS DE JUEGO INTERIOR
- Camarasa, Manuel**  
JUGANDO EN CASA
- Camerino Foguet, Oleguer**  
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN
- Campos Granell, José**  
TÉCNICAS DE ATLETISMO. Manual práctico de enseñanza, LAS  
TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (Libro+CD)
- Camps Povill, Andreu**  
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA (Bicolor)  
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE
- Canalda Llobet, Ana**  
CRÉDITOS VARIABLES E.F. Bloque expresión II  
E.F. ESO. BLOQUE EXPRESIÓN. CRÉDITOS VARIABLES DE E.F.  
GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA. Teoría y Práctica
- Canales Leonart, Francisco José**  
EDUCACION FISICA. ESO. 2º CURSO 1er. CICLO. Libro de Texto  
EDUCACION FISICA. ESO. 1er. CURSO 1er. CICLO. Libro de Texto
- Cancer Pomar, Luis**  
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA (Bicolor)
- Carl, Klaus**  
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- Carmichael, Chris**  
BICICLETA. Salud y ejercicio
- Carmona Bustamante, Jesús**  
JUEGOS MOTORES PARA PRIMARIA -10 a 12 años- (Libro+CD)  
JUEGOS MOTORES PARA PRIMARIA -6 a 8 años- (Libro+CD)  
JUEGOS MOTORES PARA PRIMARIA -8 a 10 años- (Libro+CD)
- Carol Gres, Neus**  
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL
- Carranza Gil Dolz, Marta**  
E.F. PRIMARIA. 2º CICLO. Guía para el Profesor
- Carretero Leston, José Luis**  
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE
- Carroggio Rubí, Mª del Carmen**  
MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES
- Carroggio Rubí, Maite**  
EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES (Color)  
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR
- Carter, Mildred**  
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta
- Casal Sanjurjo, Claudio Alberto**  
METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL
- Cases Caminal, Rosa**  
CRÉDITOS VARIABLES E.F. Bloque expresión II
- Castanyer Ballcells, Marta**  
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE RECREACIÓN
- Castillo Garzón, M.J.**  
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN
- Castro Girona, M. José**  
INICIACIÓN AL AJEDREZ PARA NIÑOS (Cartoné y bicolor)
- Castro Girona, Pablo**  
AJEDREZ INFANTIL (Cartoné y bicolor)  
INICIACIÓN AL AJEDREZ PARA NIÑOS (Cartoné y bicolor)  
MATE CON TOMATE (Cartoné y bicolor)
- Caudal Couba, César**

## Nombre

- INICIACIÓN AL AJEDREZ PARA NIÑOS (Cartoné y bicolor)
- Cavitch, Susan**  
GUÍA PRÁCTICA PARA HACER JABÓN (Cartoné y bicolor)
- Cennelier, Marc**  
ALERGIA Y LA HOMEOPATÍA, LA
- Cervera, Victor Ramón**  
TEORÍA Y PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO (Libro+CD)
- Chaitow, Leon**  
APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS TÉCNICAS NEUROMUSCULARES. Extremidades inferiores (Cartoné y bicolor)  
APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS TÉCNICAS NEUROMUSCULARES. Parte superior del cuerpo (Cartoné y bicolor)  
TÉCNICAS DE ENERGÍA MUSCULAR
- Charland, Jeff**  
ESTIRAMIENTOS FACILITADOS. Los estiramientos de FNP con y sin asistencia
- Charlish, Anne**  
EMBARAZO NATURAL. Guía para terapias complementarias, TU
- Chavarría Navarro, Xavier**  
E.F. EN LA ENSEÑANZA PRIMARIA. DISEÑO CURRICULAR, LA
- Chernev, Irving**  
AJEDREZ LÓGICO (Libro+CD ROM)
- Chicharro, Francisco Tomás**  
MANUAL PARA EL ENTRENAMIENTO DE PORTEROS DE FÚTBOL BASE
- Child, Greg**  
ESCALADA. GUÍA COMPLETA PARA LA ESCALADA EN HIELO Y ROCA
- Choque, Jacques**  
ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD  
DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR
- Choque, Stella**  
ACTIVIDADES DE ANIMACIÓN PARA LA TERCERA EDAD
- Chu, Donald A.**  
EJERCICIOS PLIOMÉTRICOS
- Chun, Yip**  
WING CHUN
- Clapier-Valladon, Simone**  
TEORÍAS DE LA PERSONALIDAD, LAS
- Clark, Janie**  
VIDA EN PLENA FORMA
- Clark, Nancy**  
GUÍA DE NUTRICIÓN DEPORTIVA DE Nancy Clark, LA  
GUÍA DE NUTRICIÓN PARA MARATONIANOS DE NANCY CLARK, LA
- Clarkson; Hazel M.**  
PROCESO EVALUATIVO MUCULOESQUELÉTICO (Cartoné y bicolor)
- Cleary, Rhondda**  
VELAS AROMÁTICAS. Una guía práctica para hacer velas para la casa y el jardín (C)
- Clifford, Paul**  
MASAJE BASADO EN RESULTADOS (Bicolor)
- Cloet, E.**  
OSTEOPATÍA PRÁCTICA, LA
- Coe, Peter N.**  
ENTRENAMIENTO PARA CORREDORES DE FONDO Y MEDIO FONDO (Cartoné)
- Colado Sánchez, Juan Carlos**  
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN EL MEDIO ACUÁTICO (Color)
- Colby, Lynn A.**  
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Fundamentos y técnicas (Cartoné)
- Cometti, G.**  
ENTRENAMIENTO DE LA VELOCIDAD, EL  
MÉTODOS MODERNOS DE MUSCULACIÓN, LOS  
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL BALONCESTO, LA  
PREPARACIÓN FÍSICA EN EL FÚTBOL, LA
- Conde Caveda, José Luis**  
CUENTOS MOTORES (2 VOL.)
- Connor, Danny**  
WING CHUN
- Constable, David**  
GUÍA DEL PRINCIPIANTE PARA HACER VELAS (Color)
- Contiguglia, S. Robert**

# Índice de autores

## Nombre

MEDICINA DEL FÚTBOL (Cartoné)

**Cook, Malcolm**  
DIRECCIÓN Y ENTRENAMIENTO DE EQUIPOS DE FÚTBOL  
ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas

**Corre, Francois le**  
KINESIOTERAPIA, LA

**Cory-Wright, Jean**  
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje (Color)

**Coss, Melinda**  
El libro del jabón artesanal

**Costenbader, Carol W.**  
GRAN LIBRO DE LAS CONSERVAS, EL (Cartoné y bicolor)

**Costill, David L.**  
FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO Y DEL DEPORTE (Cartoné y color)  
FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO Y DEL DEPORTE (Cartoné y color)

**Coudari, Camile**  
APERTURA EN EL AJEDREZ PARA TODOS, LA (Libro+CD)

**Cozens, William**  
A LA CAZA DEL REY

**Craze, Richard**  
TÉCNICA DE ALEXANDER, LA

**Creff, Albert Francois**  
DIETÉTICA, LA

**Cross, John R.**  
ACUPRESIÓN. Aplicaciones clínicas en los trastornos músculo-esqueléticos

**Crusi More, Ramón**  
AJEDREZ BRILLANTE (Libro+CD)  
ATAQUES AL REY  
ATAQUES CONTRA EL ENROQUE

**Csikszentmihalyi, Mihaly**  
FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas

**Curbelo Machado, Alejandro**  
DOSCIENTOS 52 EJERCICIOS DE PORTERO

**Currier, Bob**  
TÉCNICAS Y JUEGOS GIMNASTICOS

**Curtill, Philippe**  
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL (Color)

**Curtill, Philippe**  
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA VISCERAL (Color)

**Czerwinski, Janusz**  
BALONMANO. Técnica, táctica y entrenamiento, EL

**Dahl, Heiko**  
FUNDAMENTOS DE TERAPIA MANUAL

**Dalmas, Louis**  
PETANCA, LA

**Danner, George D.**  
GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL

**Danninger, Wolfgang**  
GIMNASIA PARA LAS ARTICULACIONES (Bicolor)

**David Norwood**  
VISHY ANAND, EL SUPERTALENTO DEL AJEDREZ

**Davies, Nigel**  
PROGRAMA DE FUERZA EN AJEDREZ (Libro + CD)

**Davis, Debbie**  
ARTE DE HACER VELAS, EL (Color)

**Davison, Tim**  
LIBRO DEL LASER, EL (Color)

**De Andrés Asin, Fernando**  
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL B-M (2 VOL.)

**de Coster, Marc**  
OSTEOPATÍA VISCERAL

**de Coux, Gilles**  
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA ESTRUCTURAL (Color)

**Debra, J. Rose**  
EQUILIBRIO Y MOVILIDAD CON PERSONAS MAYORES

**Del Marco Sanz, José Antonio**

## Nombre

NUEVA CONSCIENCIA, LA

**Del Valle Díaz, Sagrario**  
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas

**Delavier, Frédéric**  
GUÍA DE LOS MOVIMIENTOS DE MUSCULACIÓN. DESCRIPCIÓN ANATÓMICA (Color)  
MUJERES. Guía de los movimientos de musculación -descripción anatómica- (Color)

**Delehanty, Hugh**  
CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros

**Delgado Fernández, M.**  
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN

**Delgado Fernández, Manuel**  
PREPARACIÓN BIOLÓGICA EN LA FORMACIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA, LA

**Delmas, Andre**  
ANATOMIA HUMANA, LA

**Delves, John**  
INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente

**Denk, Heinz**  
DEPORTE PARA MAYORES

**Denys-Struyf, Godelieve**  
MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (Tomo I)  
MANUAL DEL MEZIERISTA, EL (Tomo II)

**Desbordes, Michel**  
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo

**Díaz González, Paz**  
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas

**Dick, Frank W.**  
PRINCIPIOS DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**Diefenbach, Edeltraud**  
TRATAMIENTO DE LA ESCOLIOSIS. Fisioterapia según el principio de Gocht-Gessner (Bicolor)

**Diez García, María Dolores**  
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del direct

**Dinard, Germaine**  
KINESIOTERAPIA, LA

**Döbler, Hugo**  
ENTRENARSE JUGANDO.Un sistema completo de ejercicios

**Dolgener, Forrest A.**  
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES

**Dolto, Boris J.**  
CINESITERAPIA PRACTICA, LA

**Donnersberger, Anne B.**  
LIBRO DE LABORATORIO DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA (Cartoné y bicolor)

**Donohue, Jack**  
NUEVOS CONCEPTOS DE ATAQUE PARA UN B-C MODERNO

**Dorado García, Cecilia**  
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz

**Dorado García, Nuria**  
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz

**D'Ottavio, Stefano**  
RENDIMIENTO DEL JOVEN FUTBOLISTA, EL

**Drauchke, Klaus**  
ENTRENADOR DE VOLEIBOL, EL

**Dreyer, Danny**  
CORRER CHI, EL

**Dumoulin, Chantale**  
EN FORMA DESPUÉS DEL PARTO

**Dunning, Eric**  
FENÓMENO DEPORTIVO. Estudios sociológicos en torno al deporte, la violencia y la

**Dupuy, Alain**  
PETANCA, LA

**Duran Delgado, Conxita**  
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA  
MIL EJERCICIOS DE EXPRESIÓN (2 VOL.)

**Durer, Gudrun**  
PREPARACION AL PARTO

# Índice de autores

## Nombre

**Egeler, Robert**  
GIMNASIA, JUEGO Y DEPORTE PARA MAYORES

**Ehrler, Wilfried**  
TRIATLÓN

**Einsingbach, Thomas**  
RECUPERACION MUSCULAR, LA

**Eisingbach, Th.**  
GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL

**Ekblom, Björn**  
MANUAL DE LAS CIENCIAS DE ENTRENAMIENTO. FÚTBOL

**Elburg, John**  
NUEVOS AVANCES EN EL GAMBITO LETÓN (Libro+CD)

**Ellis & Associates**  
PROFESIONAL DEL RESCATE ACUÁTICO, EL (Bicolor)

**Emms, John**  
DESAFÍO AJEDRECÍSTICO SELECTIVO

**Epler, Marcia E.**  
FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA (Cartoné y bicolor)

**Euwe, Max**  
DICTAMEN Y PLAN DE AJEDREZ (Libro + CD)

**Fàbregas Molas, Silvia**  
A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico (Libro+CD) -Bicolor-

**Failor, Catherine**  
HACIENDO JABONES TRANSPARENTES (Cartoné y color)  
JABONES LÍQUIDOS (Cartoné y color)

**Faller, Adolf**  
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO (cartoné y color)

**Famose, Jean-Pierre**  
APRENDIZAJE MOTOR Y DIFICULTAD DE LA TAREA

**Fardy, Paul S.**  
REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo (C)

**Farrer-Halls, Gill**  
CARA, CUERPO Y CABELLO. Preparación de mascarillas, lociones y tratamientos orgánicos (Color)

**Faucher, David G.**  
ENSEÑAR BALONCESTO A LOS JÓVENES

**Ferliche Fernández-Castanys, Belén**  
PREPARACIÓN BIOLÓGICA EN LA FORMACIÓN INTEGRAL DEL DEPORTISTA, LA

**Fernandes de Oliveira, José Manuel**  
ENSEÑANZA DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS, LA

**Fernández González, Iraima**  
MANUAL DE AERÓBIC Y STEP (Color - Libro+CD)

**Fernández Solís, Luis**  
COMPETICION DE KARATE, LA

**Fernández Vázquez, Jorge J.**  
VADEMÉCUM DE PROTOCOLO Y CEREMONIAL DEPORTIVO

**Ferrand, Alain Claude**  
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA (Bicolor)

**Ferres-Torres, E.**  
FASCIAS. Principios de anatomo-fisio-patología

**Field, Derek**  
ANATOMÍA Y MOVIMIENTO HUMANO. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO (Cartoné)  
ANATOMÍA. Palpación y localización superficial (Cartoné y color)

**Filguth, Rubens**  
CUENTO DE AJEDREZ (Cartoné y color)

**Filippi Crarpin, Anne-Marie**  
NUEVAS GIMNASIAS, LAS

**Fink, Don**  
ATLETAS DE HIERRO. Preparación para el Ironman

**Fisher, A. Garth**  
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS

**Flegel, Melinda J.**  
PROCEDIMIENTOS DE URGENCIA EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

**Floyd, R. T.**  
MANUAL DE KINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL

## Nombre

**Font Roig, Fidel**  
TAI-CHI CHUAN  
UNA VISIÓN DEL AIKIDO A PARTIR DE HITO EMI

**Fornasari, Carlos**  
AJEDREZ ESPECTACULAR (Libro+CD)

**Forster, Robert**  
MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS

**Fouace, Jean**  
CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR

**Foyo, Marco**  
PETANCA, LA

**Fradua Uriondo, Luis**  
VISIÓN DEL JUEGO EN EL FUTBOLISTA, LA

**Franklin, Eric**  
DANZA. Acondicionamiento físico

**Franks, B. Don**  
MANUAL DEL TÉCNICO EN SALUD Y FITNESS (Cartoné)

**Fransoo, Patrick**  
EXAMEN CLÍNICO DEL PACIENTE CON LUMBALGIA. Compendio práctico de reeducaci

**Frattarola Alcaraz, César**  
ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE  
FÚTBOL BASE.Programa de entrenamiento para la etapa de tecnificación  
MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL  
REGLAMENTO DE FUTBOL ACTUALIZADO Y COMENTADO

**Freese, Jens**  
FITNESS TERAPÉUTICO. (Bicolor)

**Freiwald, Jürgen**  
EN FORMA MEDIANTE EL ENTRENAMIENTO MUSCULAR (Bicolor)

**French, Ron**  
ACTIVIDADES CON PARACAÍDAS

**Freo, Alessandro del**  
MIL 500 EJERCICIOS PARA EL DESARROLLO DE LA TÉCNICA, LA RAPIDEZ Y EL RITMO  
E  
TÉCNICA, VELOCIDAD Y RITMO EN EL FÚTBOL

**Freres, Michel**  
MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA

**Fricke, Jacques**  
COCINA DEL BIEN ADELGAZAR, LA  
GUÍA PARA ADELGAZAR...Conservando la salud

**Frisch, Herbert**  
MÉTODO DE EXPLORACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR Y DE LA POSTURA

**Fritz, Sandy**  
FUNDAMENTOS DEL MASAJE TERAPÉUTICO

**Fröhner, Gudrun**  
ESFUERZO FÍSICO Y ENTRENAMIENTO EN NIÑOS Y JÓVENES

**Fry, Eric C**  
MANUAL COMPLETO DE LOS NUDOS

**Fürstenberg, Tom**  
APRENDIZ DE BRUJO

**Fusté Masuet, Xavier**  
JUEGOS DE INICIACIÓN A LOS DEPORTES COLECTIVOS

**Gal, Christian**  
PUBALGIA. Prevención y tratamiento, LA

**Gallego, Antonio L.**  
FÚTBOL SALA. Táctica defensiva

**Galloway, Jeff**  
MARATÓN. ¡Puedes hacerlo!, EL

**García Bustelo, José Ramón**  
EDUCACION FISICA.ESO.2ºCURSO 1er.CICLO. Libro de Texto  
EDUCACION FISICA.ESO-1er.CURSO 1er.CICLO. Libro de Texto

**García del Rosario, Apolonio Domingo**  
AJEDREZ EN LA ESCUELA. Para niños de 10 a 12 años, EL (Cartoné)  
AJEDREZ EN LA ESCUELA. Para niños de 12 a 16 años, EL (Cartoné)  
AJEDREZ EN LA ESCUELA. Para niños de 8 a 10 años, EL (Cartoné)

**García García, José M.**  
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas

**García Garrido, Ferran**

# Índice de autores

## Nombre

- EDUCANDO DESDE EL AJEDREZ (Libro+CD)
- García Herrero, Juan Antonio**  
ENTRENAMIENTO EN BALONMANO. Bases de la construcción de un proyecto de formación
- García Ocaña, Francisco**  
DOSCIENTAS 50 ACTIVIDADES DE FÚTBOL Y FÚTBOL SALA  
PORTERO DE FÚTBOL, EL
- García Verdugo, Mariano**  
RESISTENCIA Y ENTRENAMIENTO. Una metodología práctica (Libro + CD)
- García Vilanova, Nati**  
TONIFICACIÓN MUSCULAR. TEORÍA Y PRÁCTICA, LA
- García, Antonio J.**  
FÚTBOL SALA. Táctica defensiva
- Gardo, Anne**  
CONSERVAS PARA TODAS LAS ESTACIONES Cartoné y color)
- Garratt, Ted**  
EXCELENCIA DEPORTIVA. Optimizar la actuación en los deportes utilizando PNL
- Garret, William E.**  
MEDICINA DEL FÚTBOL (Cartoné)
- Gaskell, Jill**  
CUENTA ATRAS DEL PLAN Y, LA
- Gavardovski, Iuriy**  
TRATADO GENERAL DE GIMNASIA ARTÍSTICO DEPORTIVA
- George, James D.**  
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS
- Gestoso García, Mario**  
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA (Cartoné)
- Gil Soares de Araujo, Claudio**  
FLEXITEST. El método de evaluación de la flexibilidad
- Girardin, Max**  
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR
- Gireaux, Elizabeth**  
REMEDIOS NATURALES DEL Dr. PAUL GIREAUX, LOS
- Glover, Bob**  
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN
- Glover, Shelly-Lynn Florence**  
MANUAL DEL CORREDOR DE COMPETICIÓN
- Godall Castell, Teresa**  
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -3/4 años- FICHERO  
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -4/5 años- FICHERO  
CINCUENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -5/6 años- FICHERO
- Godik, Mark Aleksandrovich**  
PREPARACIÓN DEL FUTBOLISTA, LA
- Gohler, Beatrice**  
FACILITACION NEUROMUSCULAR PROPIOCEPTIVA EN LA VIDA COTIDIANA
- Goldstein, Sidney**  
BIBLIA DEL ENTRENADOR DE BALONCESTO. Una guía sistemática y exhaustiva del en
- Goma Oliva, Antonio**  
MANUAL DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL MODERNO
- Gómez Cimiano, Jesús**  
EDUCACION FISICA.ESO.2ºCURSO 1er.CICLO. Libro de Texto  
EDUCACION FISICA.ESO-1er.CURSO 1er.CICLO. Libro de Texto
- Gontier, Jean**  
RESPIRACION, LA
- González González, Juan Carlos**  
AYUDAS ERGOGÉNICAS Y NUTRICIONALES
- González Herrero, M. Esther**  
E.F. PRIMARIA. Fundamentación y desarrollo curricular (Vol. I)  
E.F. PRIMARIA. Unidades Didácticas 1er. curso 1er. ciclo (Vol II)  
E.F. PRIMARIA. Unidades Didácticas 2º ciclo (Vol. IV)  
E.F. PRIMARIA. Unidades Didácticas 2º curso 1er ciclo (Vol. III)  
E.F. PRIMARIA. Unidades Didácticas 3er. ciclo (Vol. V)
- González Sanz, José Luis**  
ARTE DEL DOMINÓ. Teoría y práctica, EL -Cartoné- (Libro+CD ROM)
- Gowitzke, Barbara A.**  
CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS. BASES CIENTÍFICAS, EL (Cartoné)
- Green, Howard J.**

## Nombre

- EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA
- Grieve, Gregory P.**  
MOVILIZACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL. Manual básico de método clínico (Cartoné)
- Grivainis, Konstantins Verners**  
JUEGUE Y GANE AL AJEDREZ POR CORRESPONDENCIA (Libro+CD)
- Grivanis, Kon**  
NUEVOS AVANCES EN EL GAMBITO LETÓN (Libro+CD)
- Groza-Nolte, Regine**  
FISIOTERAPIA. Práctica clínica (Tomo II)
- Guerrero Luque, Rafael**  
Habilidades de salvamento acuático  
Natación y salud  
Natación-braza  
Natación-crol  
Natación-espalda  
Natación-habilidades básicas  
Natación-mariposa
- Guerrero, Richard**  
QUINIENTAS COMBINACIONES DEL SIGLO XIX (Libro+CD ROM)
- Gufeld, Eduard**  
ARTE DE JUGAR LA DEFENSA INDIA DE REY, EL (Libro+CD)  
CAMPEONATO MUNDIAL DE AJEDREZ, EL (Libro+CD)  
Leonid Stein. LA ESTRATEGIA DEL RIESGO (Libro+CD)  
MEJORE SU AJEDREZ A BASE DE TÁCTICA (Libro+CD)  
MI MONA LISA EN EL AJEDREZ (Libro+CD ROM)
- Güllich, W.**  
ESCALADA DEPORTIVA, LA
- Gummerson, Tony**  
ENSEÑANZA DE LAS ARTES MARCIALES
- Gutiérrez Hidalgo, Francisco**  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 1,LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 3er. Ciclo de primaria,La (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 5,LA. 3er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 6, LA. 3er. Ciclo de primaria. Libro del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 4. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 5. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 6. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2º Ciclo de Primaria, La (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.2, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.3, LA. 2º ciclo de primaria. Libro del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.4, LA. 2º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 5. 3r cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 6. 3r cicle de primària. Quadern de l'Alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.1. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.2. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.3. 2n. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.4. 2n cicle de primària. Quadern de l'alumne
- Gutiérrez Saínz, A.**  
ENTRENAMIENTO FÍSICO-DEPORTIVO Y ALIMENTACIÓN
- Guyard, Jean-Claude**  
MANUAL PRÁCTICO DE KINESIOLOGÍA
- Haarer-Becker, R.**  
MANUAL DE TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA (Aplicación en traumatología y ortopedia)
- Haïk, Aldo**  
AJEDREZ ESPECTACULAR (Libro+CD)
- Hall, Carrie M.**  
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Recuperación funcional (Cartoné y bicolor)
- Hall, Linda K.**  
DESARROLLO Y ADMINISTRACION DE PROGRAMAS DE REHABILITACION CARDIACA
- Hanrahan, Stephanie**  
PROCESO DE ENTRENAMIENTO. Una guía práctica para mejorar su eficacia, EL
- Harding, Tim**  
CÓMO GANAR EN AJEDREZ POR CORRESPONDENCIA
- Hardy, Stephen**  
MARKETING DEPORTIVO
- Hartmann, Jürgen**  
ENTRENAMIENTO MODERNO DE LA FUERZA  
GRAN ENCICLOPEDIA DE LA FUERZA, LA

# Índice de autores

## Nombre

**Hatala, Kym**  
LIBRO DE LOS ARREGLOS CON FLORES SECAS, EL (Cartoné y color)

**Hattingh, Garth**  
ESCALADA EN ROCA & ESCALADA DE PAREDES (Color)  
MANUAL DEL ESCALADOR, EL (Cartoné y color)

**Hawley, John**  
RENDIMIENTO DEPORTIVO MÁXIMO

**Hayes, Fiona**  
GUÍA COMPLETA DEL CROSS TRAINING, LA

**Heidorn, G.**  
ESCALADA DEPORTIVA, LA

**Heimann, D.**  
COMPENDIO DE TERAPIA MANUAL (Bicolor y cartoné)

**Heinemann, Klaus**  
INTRODUCCIÓN A LA ECONOMÍA DEL DEPORTE  
INTRODUCCIÓN A LA METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN EN LAS CIENCIAS DEL DEPORTE

**Heipertz, W.**  
REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE, LA (Bicolor)

**Heipertz, W.**  
Fisiología y teoría del entrenamiento (Bicolor)  
FISIOTERAPIA. Descripción de las técnicas y tratamiento (Bicolor)  
FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje (Bicolor)  
TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación

**Henderson, Joe**  
ENTRENAMIENTO PARA MARATÓN

**Hepp, T.**  
ESCALADA DEPORTIVA, LA

**Heredia, Juan Ramon**  
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness (Cartoné y color)

**Herman, Ellie**  
PILATES CON ACCESORIOS. Rodillo, banda elástica, círculo mágico, pelota

**Hernández Alvarez, Juan Luis**  
EDUCACIÓN FÍSICA E.S.O. 1er.CICLO. Libro de Texto (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA ESO3. Libro de texto (Libro+ Cuaderno) -Color-  
EDUCACION FISICA PARA 1º DE BUP, LA  
EDUCACION FISICA PARA 2º DE BUP, LA  
EDUCACION FISICA PARA 3º DE BUP, LA

**Herrador Sánchez, Julio**  
PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD EN LA EDAD ESCOLAR

**Herzog, Hans-Dieter**  
ENTRENARSE JUGANDO.Un sistema completo de ejercicios

**Hessing, Walter**  
VOLEIBOL PARA PRINCIPIANTES

**Hettinger, Theodor**  
ESTAR EN FORMA \* MANTENERSE EN FORMA

**Heus, Edythe M.**  
PROBODX. El fitness total

**Heyward, Vivian H.**  
EVALUACIÓN Y PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO

**Higaonna, Morio**  
KARATE-DO TRADICIONAL. Aplicaciones del Kata 2 (VOL. IV)  
KARATE-DO TRADICIONAL. Ejecuciones del Kata  
KARATE-DO TRADICIONAL. Técnicas Básicas  
KARATE-DO, VOL. III

**Higdon, Hal**  
CORRER CON INTELIGENCIA

**Hine, John**  
YANG TAI CHI CHUAN

**Hofler, Heike**  
TERAPIA Y GIMNASIA RESPIRATORIA

**Hohmann, Andreas**  
INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS DEL ENTRENAMIENTO

**Homma, Gaku**  
ESTRUCTURA DEL AIKIDO, LA

**Hoppe, Kerstin**

## Nombre

FISIOTERAPIA PARA ORTOPEDIA Y REUMATOLOGÍA

**Höppner, Jean-Paul**  
TERAPIA MANUAL DE LA DISFUNCIÓN NEUROMUSCULAR Y ARTICULAR

**Horn, Hans-George**  
ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN (Bicolor)

**Horvat, Michael**  
ACTIVIDADES CON PARACAÍDAS

**Hospital, Anna**  
CINCIENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -3/4 años- FICHERO  
CINCIENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -4/5 años- FICHERO  
CINCIENTA PROPUESTAS DE ACTIVIDADES MOTRICES -5/6 años- FICHERO

**Hottenrott, Kuno**  
ENTRENAMIENTO DEL DUATLÓN, EL

**Howley, Edward T.**  
MANUAL DEL TÉCNICO EN SALUD Y FITNESS (Cartoné)

**Howse, Justin**  
TÉCNICA DE LA DANZA Y PREVENCIÓN DE LESIONES (Cartoné)

**Hubert Kienzerle**  
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL

**Huey, Lynda**  
MANUAL COMPLETO DE EJERCICIOS HIDRODINÁMICOS

**Huggins, Bob**  
ROMPER LAS DEFENSAS PRESIONANTES

**Hustache, Marc**  
TODO LO QUE UD.DEBE SABER SOBRE LA PRACT.DEPORTIVA

**Hüter-Becker, A.**  
Fisiología y teoría del entrenamiento (Bicolor)  
FISIOTERAPIA. Descripción de las técnicas y tratamiento (Bicolor)  
FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje (Bicolor)  
REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE, LA (Bicolor)  
TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación

**Ibañez Riestra, Ascensión**  
MIL 4 EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD

**Irisarri Castro, Carlos**  
LESIONES DE LA MANO Y LA MUÑECA -Color-

**Isear, Denise L.**  
TESTS ESPECIALES PARA EL EXAMEN EN ORTOPEDIA

**Isidro, Felipe**  
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness (Cartoné y color)

**Ivkov, Borislav**  
ALFIL MALO (Libro + CD)

**Jackman, Joan**  
TÉCNICAS Y JUEGOS GIMNASTICOS

**Jackson, Phil**  
CANASTAS SAGRADAS. Lecciones espirituales de un guerrero de los tableros

**Jackson, Susan A.**  
FLUIR EN EL DEPORTE. Claves para las experiencias y actuaciones óptimas

**János, Pálfi**  
SEISCIENTOS PROGRAMAS PARA EL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

**Jardi Pinyol, Carles**  
JUGAR EN EL AGUA. Actividades acuáticas infantiles (Color)  
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS CON MATERIAL ALTERNATIVO  
MOVERNOS EN EL AGUA

**Jarmey, Chris**  
SHIATSU. Guía completa

**Johnson, Price**  
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO  
CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO  
CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO

**Johnston, Jane**  
GUÍA DE VALORACIÓN ORTOPÉDICA CLÍNICA

**Jones, Bridget**  
JALEAS Y MERMELADAS (Cartoné y color)

**José Enrique Gallach Lazcorreta**  
TÉCNICAS DE ATLETISMO. Manual práctico de enseñanza, LAS

**Junyent Saburit, Mª Victoria**

# Índice de autores

## Nombre

- MIL 23 EJERCICIOS Y JUEGOS DE EQUILIBRIOS Y ACROBACIAS GIMNÁSTICAS  
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramiento
- Jurado Bueno, Antonio**  
MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia
- Karl, George**  
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO  
CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO  
CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO
- Karpov, Anatoli Eugénevich**  
AJEDREZ. Aprender y progresar, EL  
MIS MEJORES PARTIDAS
- Karu, Candace**  
GUÍA PARA PROGRESAR COMO CORREDOR
- Kashiwazaki, Katsuhiko**  
ATACAR EN JUDO. Guía de combinaciones y contraataques  
TOMOE-NAGE
- Kasparov, Garri**  
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL
- Kempf, Hans-Dieter**  
LIBRO DE ENTRENAMIENTO CON EL THERA-BAND  
LIBRO DE ENTRENAMIENTO PARA LA ESPALDA. Un programa garantizado para vencer el dolor de espalda
- Kent, Michael**  
DICCIONARIO OXFORD DE MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE (Cartoné)
- Kidman, Lynn**  
PROCESO DE ENTRENAMIENTO. Una guía práctica para mejorar su eficacia, EL
- Kim, Sang H.**  
FLEXIBILIDAD EXTREMA. Guía completa de estiramientos para artes marciales
- King, Daniel**  
PONGA A PRUEBA SU AJEDREZ (Libro+CD ROM)
- Kiraly, Karch**  
VOLEY PLAYA. Técnicas, entrenamiento y tácticas
- Kirkendall, Donald T.**  
MEDICINA DEL FÚTBOL (Cartoné)
- Kirsch, Lothar M.**  
ENTRENAMIENTO ISOMETRICO
- Kirschenbaum, Dan**  
GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental
- Kisner, Carolyn**  
EJERCICIO TERAPÉUTICO. Fundamentos y técnicas (Cartoné)
- Koch, Wolfgang**  
DICCIONARIO DE FÚTBOL
- Kohler, Gerhard**  
MANUAL DE HOMEOPATIA (Tomo I). Fundamentos y aplicación  
MANUAL DE HOMEOPATIA (Tomo II). La selección de los remedios
- Konin, Jeff G.**  
TESTS ESPECIALES PARA EL EXAMEN EN ORTOPEDIA
- Konrad, Peter**  
EN FORMA MEDIANTE EL ENTRENAMIENTO MUSCULAR (Bicolor)
- Konzag, Irmgard**  
ENTRENARSE JUGANDO. Un sistema completo de ejercicios
- Konzag, Irmgard y Gerd**  
BALONMANO. Entrenarse jugando
- Kovacs, Francisco M.**  
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA (Cartoné)
- Kramer, Karl**  
ATLETISMO/LANZAMIENTOS
- Kröger, Christian**  
ENTRENADOR DE VOLEIBOL, EL  
ESCUELA DE BALÓN. Guía para principiantes
- Kuenzi, Iris Augsburg**  
NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (Cartoné y color)
- Kuhn, Cynthia**  
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA
- Lacambra Pérez, Anna**  
Ejercicios con step  
Ejercicios de las extremidades inferiores

## Nombre

- Ejercicios de las extremidades superiores  
Ejercicios de los músculos abdominales y dorsales  
Ejercicios de los músculos abductores, aductores y glúteos  
Ejercicios de los músculos cuádriceps  
Ejercicios de los músculos de los hombros  
Ejercicios de los músculos dorsales y paravertebrales  
Ejercicios de los músculos isquiotibiales, flexores y extensores del pie  
Ejercicios de tronco  
Ejercicios del trapecio y músculos del cuello  
Ejercicios pectorales  
Fitness aeróbico  
Flexores y extensores de antebrazo y mano
- Lacoste, Corine**  
EJERCICIO MUSCULAR, EL
- Lagardera Otero, Francisco**  
DICCIONARIO PAIDOTRIBO DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE (6 Vol. + CD)  
INTRODUCCIÓN A LA PRAXEOLOGÍA MOTRIZ
- Lalvani, Vimla**  
YOGARCICIO
- Lames, Martin**  
INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS DEL ENTRENAMIENTO
- Lampre Vitaler, Fernando**  
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA (Bicolor)
- Landa, Norbert**  
GENES INGENIOSOS, LOS (Cartoné y color)  
HÉROES Y VILLANOS DE NUESTRO CUERPO (Cartoné y color)  
TRABAJO DE LAS CÉLULAS, EL (Cartoné y color)  
X e Y ¿CHICA o CHICO? (Cartoné y color)
- Landaberea, Juan Antonio**  
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE
- Lane, Gary**  
GUÍA PARA EL JUGADOR DE ATAQUE
- Lanuzá Arus, Francesc de**  
MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN
- Lapage, Jan**  
PIERNAS LIGERAS PARA UN CUERPO SANO
- Lasierra Aguila, Gerard**  
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL B-M (2 VOL.)  
MIL 15 INICIACIÓN DEPORTES EQUIPO (2 Vol.)
- Latorre Román, Pedro Ángel**  
PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD EN LA EDAD ESCOLAR
- Latyshkevich, Leonid Antonovich**  
JUEGOS ACTIVOS
- Laubender, Eberhart**  
HOMEOPATÍA Y LESIONES DEPORTIVAS
- Laughlin, Terry**  
INMERSIÓN TOTAL. Un método revolucionario para nadar mejor, más rápido y fácilmente
- Lavega Burgues, Pere**  
INTRODUCCIÓN A LA PRAXEOLOGÍA MOTRIZ  
MIL 15 INICIACIÓN DEPORTES EQUIPO (2 Vol.)  
MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES
- Lawrence, Al**  
CÓMO JUGAR CONTRA LAS COMPUTADORAS DE AJEDREZ (Libro+CD ROM)
- Lawrenson, Derek**  
BASES DEL GOLF. El juego corto, LAS (Cartoné y color)  
BASES DEL GOLF. El juego largo, LAS (Cartoné y color)
- Lazarev, Efim**  
CAMPEONATO MUNDIAL DE AJEDREZ, EL (Libro+CD)  
Leonid Stein. LA ESTRATEGIA DEL RIESGO (Libro+CD)
- Le Camus, Jean**  
PRÁCTICAS ACUÁTICAS DEL BEBÉ, LAS
- Le Deuff, Hervé**  
ENTRENAMIENTO FÍSICO DEL JUGADOR DE TENIS, EL. Fisiología, entrenamiento, pro
- Le Vay, David**  
ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA
- Leboulch, Jean**  
MOVIMIENTO EN EL DESARROLLO DE LA PERSONA, EL

# Índice de autores

## Nombre

**Leckeridge, Bob**  
HOMEOPATÍA EN ATENCIÓN PRIMARIA

**Lecomte, Sophie**  
BELLEZA EN EL HOMBRE, LA

**Lehmacher, Holger**  
RECUPERACION MUSCULAR, LA

**Lehnert-Schroth, Christa**  
TRATAMIENTO FUNCIONAL TRIDIMENSIONAL DE LA ESCOLIOSIS

**Lehnertz, Klaus**  
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**Leighton, Jack R.**  
FITNESS. Desarrollo corporal y preparación física

**Lemay, Michelle**  
ESTIRAMIENTOS ESENCIALES

**Leonie, Dominique**  
CIFRAS RECORD DEL CUERPO HUMANO, LAS

**Lerique, Berbard**  
AJEDREZ METÓDICO

**Lesak, Anne E.**  
LIBRO DE LABORATORIO DE ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA (Cartoné y bicolor)

**Letham, Lawrence**  
GPS fácil. Uso del sistema de posicionamiento global

**Letzelter, Manfred**  
INTRODUCCIÓN A LAS CIENCIAS DEL ENTRENAMIENTO

**Lewit, Karel**  
TERAPIA MANIPULATIVA PARA LA REHABILITACIÓN DEL APARATO LOCOMOTOR

**Liebenson, Craig**  
MANUAL DE REHABILITACIÓN DE LA COLUMNA VERTEBRAL (Cartoné)

**Liem, Torsten**  
OSTEOPATÍA CRANEOSACRA, LA  
PRAXIS DE LA OSTEOPATÍA CRANEOSACRA (Cartoné)

**Liemohn, Wendell**  
PRESCRIPCIÓN DEL EJERCICIO PARA LA ESPALDA (Cartoné)

**Lisitskaya, Tatiana**  
GIMNASIA RÍTMICA

**Lleixà Arribas, Teresa**  
E.F. PRIMARIA 1er. CICLO. DESARROLLO CURRICULAR  
EDUCACIÓN FÍSICA DE 3 A 8 AÑOS, LA  
JUEGOS SENSORIALES Y DE CONOCIMIENTO CORPORAL  
MULTICULTURALISMO Y EDUCACIÓN FÍSICA

**Lloret Riera, Mario**  
ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA  
MIL 20 EJERCICIOS DE READAPTACIÓN MOTRIZ  
NATACIÓN TERAPÉUTICA

**Lohéac-Ammoun, Frank**  
CIENTO 50 EJERCICIOS DE AJEDREZ  
COMPRUEBE SU NIVEL DE AJEDREZ

**Loigerot, Daniel**  
PILATES. Una guía para la mejora del rendimiento

**Loots, Johan**  
KAYAK DE MAR. Guía esencial sobre las técnicas y el equipamiento (Color)

**López Erquicia, Blanca**  
MANUAL DE AERÓBIC Y STEP (Color - Libro+CD)

**Lopez Manzano, Antonio**  
AJEDREZ ESENCIAL. 400 consejos para mejorar tu nivel ajedrecístico  
ESCUELA DE AJEDREZ PARA PRINCIPIANTES (Libro+CD) -Cartoné-  
INICIACIÓN AL AJEDREZ (Cartoné)

**López Mora, Andrés**  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 1, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 3er. Ciclo de primaria, LA (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 5, LA. 3er. Ciclo de Primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 6, LA. 3er. Ciclo de primaria. Libro del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 4. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 5. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 6. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.2, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.3, LA. 2º ciclo de primaria. Libro del alumno (Color)

## Nombre

EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.4, LA. 2º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 5. 3r cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 6. 3r cicle de primària. Quadern de l'Alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.1. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.2. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.3. 2n. Cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.4. 2n cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)

**Lorente Peñas, Javier**  
ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA

**Loscher, Arndt**  
JUEGOS PREDEPORTIVOS EN GRUPO

**Loudon, Janice**  
GUÍA DE VALORACIÓN ORTOPÉDICA CLÍNICA

**Lucas, Jeff**  
RECEPCIÓN, COLOCACIÓN Y ATAQUE EN VOLEIBOL  
VOLEIBOL. Iniciación y perfeccionamiento, EL

**Mabon Kole, Tajala**  
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES

**Mac Dougall, Duncan J.**  
EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA

**Maccio, Charles**  
PRÁCTICA DE LA EXPRESIÓN

**MacEoin, Beth**  
HOMEOPATÍA PARA BEBÉS Y NIÑOS  
HOMEOPATÍA PARA MUJERES

**Maigne, Jean-Yves**  
DOLOR DE ESPALDA, EL

**Mainar García, Antonio**  
ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y ACTUACIÓN DE URGENCIA (cartoné)

**Mairlot, Marie Bernadette**  
MAESTROS Y CLAVES DE LA POSTURA

**Mangus, Brent C.**  
LESIONES DEPORTIVAS, LAS (Cartoné y bicolor)  
LESIONES DEPORTIVAS, LAS (Cuatricromía)

**Marco García-Yebenes, José María**  
CRÉDITOS VARIABLES DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

**Marées, Horst de**  
ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario

**Maringer-Zimmer, Annick**  
NADAR CON BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS (Cartoné y color)

**Marinovich, Marv**  
PROBODX. El fitness total

**Marko, Paul**  
ARTE DE HACER VELAS, EL (Color)

**Marqués Escámez, José Luis**  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 1, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 3er. Ciclo de primaria, LA (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 5, LA. 3er. Ciclo de Primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 6, LA. 3er. Ciclo de primaria. Libro del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 4. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 5. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 6. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2º Ciclo de Primaria, La (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.2, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.3, LA. 2º ciclo de primaria. Libro del alumno (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.4, LA. 2º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 5. 3r cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 6. 3r cicle de primària. Quadern de l'Alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.1. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.2. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.3. 2n. Cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.4. 2n cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)

**Marseillou, Patrice**  
FÚTBOL. Programación anual del entrenamiento (para 18 años y séniores)

**Martens, Rainer**  
ENTRENADOR DE ÉXITO, EL (Bicolor)

**Martignoni, Stefano**  
TREKKING. Historia, técnica y lugares (Color)

# Índice de autores

## Nombre

**Martín Frías, Josefa**  
BAILES DEL MUNDO. Una propuesta de bailes populares para educación primaria (Lil)

**Martin, David E.**  
ENTRENAMIENTO PARA CORREDORES DE FONDO Y MEDIO FONDO (Cartoné)

**Martin, Dietrich**  
MANUAL DE METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
METODOLOGÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO INFANTIL Y JUVENIL

**Martínez de Haro, Vicente**  
EDUCACIÓN FÍSICA E.S.O. 1er.CICLO. Libro de Texto (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA E.S.O.1 CUADERNO  
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 1. Libro de texto del alumno. (Color)-  
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 2. Libro de texto del alumno. (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA ESO 3. Libro de texto del alumno. (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA ESO3. Libro de texto (Libro+ Cuaderno) -Color-  
EDUCACION FISICA PARA 1º DE BUP, LA  
EDUCACION FISICA PARA 2º DE BUP, LA  
EDUCACION FISICA PARA 3º DE BUP, LA

**Martínez López, Emilio J.**  
EVALUACIÓN INFORMATIZADA EN LA EDUCACIÓN FÍSICA,LA (Libro+CD)  
PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA  
RITMO Y EXPRESIÓN CORPORAL MEDIANTE COREOGRAFÍAS (Libro+DVD)

**Martínez, Antoni**  
TONIFICACIÓN MUSCULAR. TEORÍA Y PRÁCTICA, LA

**Martín-Lorente, Encarna**  
MIL EJERCICIOS GIMNÁSTICOS CON MATERIAL FIJO Y MÓVIL

**Marwood, Des**  
JUDO. Iniciación y perfeccionamiento

**Mas, Dimas**  
MI PRIMER MARATÓN

**Maslo, Philippe**  
DOLENCIAS DE LA ESPALDA, LAS

**Masson, Robert**  
MITOS Y FALSEDADES DE LOS REGIMENES

**Mateo Vila, Jordi**  
Ejercicios con step  
Ejercicios de las extremidades inferiores  
Ejercicios de las extremidades superiores  
Ejercicios de los músculos abdominales y dorsales  
Ejercicios de los músculos abductores, aductores y glúteos  
Ejercicios de los músculos cuádriceps  
Ejercicios de los músculos de los hombros  
Ejercicios de los músculos dorsales y paravertebrales  
Ejercicios de los músculos isquiotibiales, flexores y extensores del pie  
Ejercicios de tronco  
Ejercicios del trapecio y músculos del cuello  
Ejercicios pectorales  
Fitness aeróbico  
Flexores y extensores de antebrazo y mano

**Mateu Serra, Merce**  
MIL 300 EJERCICIOS ACTIVIDADES GIMNÁSTICAS  
MIL EJERCICIOS DE EXPRESIÓN (2 VOL.)

**Matveev, Lev Pavlovich**  
TEORÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**Maudire, Paulette**  
EXILIOS DE LA INFANCIA, LOS

**Maza Rodríguez, Pilar**  
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA (Bicolor)

**McAtee, Robert E.**  
ESTIRAMIENTOS FACILITADOS. Los estiramientos de FNP con y sin asistencia  
ESTIRAMIENTOS SIMPLIFICADOS

**McDaniel, Robert S.**  
JABONES ESENCIALES (Cartoné y color)

**McNeill, Carol**  
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje (Color)

**McNeill, Ian**  
MANUAL DEL CORREDOR PRINCIPIANTE, EL

**Medina Jimenez, Eduardo**  
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD INTEGRAL

## Nombre

**Medina Porqueres, Ivan**  
MANUAL DE PRUEBAS DIAGNÓSTICAS. Traumatología y ortopedia

**Mednis, Edmar**  
AJEDREZ ESTRATÉGICO. Cómo dominar el juego cerrado (Libro+CD)  
CÓMO CONVERTIRSE EN UN AUTÉNTICO JUGADOR DE TORNEO  
CÓMO DERROTAR A UN RIVAL SUPERIOR (Libro + CD ROM)  
CÓMO REALIZAR BUENAS JUGADAS EN LA APERTURA -Libro+CD-  
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA EL MEDIO JUEGO (Libro+CD)  
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA JUGAR EL FINAL (Libro+CD)  
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA JUGAR LA APERTURA (Libro+CD)  
LECCIONES SOBRE FINALES PRÁCTICOS (LIBRO+CD ROM)  
PODER DEL REY EN EL AJEDREZ, EL  
TEMAS ESTRATÉGICOS DE LA APERTURA AL FINAL

**Melas, Ileana**  
MOVIMIENTO NATURAL, EL

**Melchor, Enrique**  
DVD. CICLO INDOOR

**Melendo Soler, Javier A.**  
MANUAL DE TÉCNICAS DE MONTAÑA E INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA (Bicolor)

**Méndez Giménez, Carlos**  
JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS

**Méndez Jiménez, Antonio**  
JUEGOS EN EL CURRÍCULUM DE LA E.F., LOS  
NUEVAS PROPUESTAS LÚDICAS PARA EL DESARROLLO CURRICULAR DE EDUCACIÓN FÍSICA

**Mester, Joachim**  
ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario

**Métra, André**  
TRATADO PRÁCTICO DE OSTEOPATÍA VISCERAL (Color)

**Micozzi, Marc S.**  
FUNDAMENTOS DE MEDICINA ALTERNATIVA Y COMPLEMENTARIA

**Milián González, Romelio**  
VELIMIROVIC AL ATAQUE. La estrategia desde las aperturas -Libro+CD-

**Milner, Morris**  
CUERPO Y SUS MOVIMIENTOS. BASES CIENTÍFICAS, EL (Cartoné)

**Mirella, Riccardo**  
NUEVAS METODOLOGÍAS DEL ENTRENAMIENTO DE LA FUERZA, LA RESISTENCIA, LA VELOCIDAD

**Miró, Jaume**  
COLONIAS ESCOLARES

**Mishenko, Victor Sergeevich**  
FISIOLOGÍA DEL DEPORTISTA

**Mojay, Gabriel**  
SHIATSU. Guía completa

**Molina Caballero, Francisco J.**  
FÚTBOL. Recursos y consignas para el entrenamiento técnico-táctico

**Möller, Friedrich-Wilhem**  
FISIOTERAPIA PARA ORTOPEDIA Y REUMATOLOGÍA

**Monedero González, José**  
AJEDREZ ESENCIAL. 400 consejos para mejorar tu nivel ajedrecístico

**Monogarov, Vladimir Dmitriyevich**  
FISIOLOGÍA DEL DEPORTISTA

**Montes Flores, Vicente**  
MANUAL DE LA ORGANIZACIÓN INSTITUCIONAL DEL DEPORTE

**Montilla Reina, Mª José**  
MIL 23 EJERCICIOS Y JUEGOS DE EQUILIBRIOS Y ACROBACIAS GIMNÁSTICAS  
MIL 887 EJERCICIOS DE FITNESS. Ejercicios de tonificación muscular y estiramiento

**Mora Verdeny, Josep Maria**  
JUEGOS MULTICULTURALES. 225 juegos tradicionales para un mundo global

**Moral González, Susana**  
DVD. TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia  
MANUAL BÁSICO DE TÉCNICOS DE AERÓBIC Y FITNESS (Bicolor)  
MANUAL DE AERÓBIC Y STEP (Color - Libro+CD)

**Moran, Gary T.**  
MUSCULACIÓN, LA

**Moras, Gerard**  
PREPARACIÓN INTEGRAL EN VOLEIBOL.1000 Ejercicios y juegos, LA (3 Vol.)

# Índice de autores

## Nombre

**More, Toni**  
COLONIAS ESCOLARES

**Moreno Merelo, Marian**  
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR

**Moros, Manuel**  
YA SOMOS TRES. Cuidados prácticos del recién nacido (Cartoné y color)

**Mountain, Alan**  
MANUAL DEL SUBMARINISTA, EL (Cartoné y cuatricromía)

**Mouthon, Béatrice**  
TRIATLÓN. Del principiante al ironman, EL (Color)

**Mouthon, Isabelle**  
TRIATLÓN. Del principiante al ironman, EL (Color)

**Mowbray, Lesley**  
CUENTA ATRAS DEL PLAN Y, LA

**Mucchielli, Alex**  
MOTIVACIONES, LAS

**Müller, Manfred**  
BALONMANO. Entrenarse jugando

**Mullin, Bernard J.**  
MARKETING DEPORTIVO

**Munné Ramos, Antoni**  
MICROGIMNASIA. Amar el cuerpo, LA

**Murray, John F.**  
TENIS INTELIGENTE. Cómo jugar y ganar el partido mental

**Murrey, Bob**  
ENTRENAR EL CONTRAATAQUE  
ESTRATEGIAS PARA SITUACIONES ESPECIALES EN BALONCESTO

**Nakanishi, Hidetoshi**  
ATACAR EN JUDO. Guía de combinaciones y contraataques

**Namikoshi, Toru**  
SHIATSU+STRETCHING

**Nelson, J.K.**  
MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA (Cartoné y bicolor)

**Neumaier, August**  
ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario

**Newiger, Christoph**  
OSTEOPATÍA. Así ayuda a tu hijo (Bicolor)

**Nguyen, Sy**  
CUERPO HUMANO, EL (Cartoné, color y acetatos)

**Nickel, Helmut**  
TEORÍA Y METODOLOGÍA DE LA COMPETICIÓN DEPORTIVA (Bicolor)

**Nicolaus, Jürgen**  
METODOLOGÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO INFANTIL Y JUVENIL

**Niederbäumer, Corinna**  
STEP-AEROBIC

**Nitsch, Jürgen R.**  
ENTRENAMIENTO DE LA TÉCNICA. Contribuciones para un enfoque interdisciplinario

**Nobuyoshi, Tamura**  
AIKIDO. Etiqueta y transmisión

**Norris, Christopher M.**  
GUÍA COMPLETA DE LOS ESTIRAMIENTOS, LA

**Novak, Janice**  
ENDEREZCA SU POSTURA!

**Nunn, John**  
A LA CAZA DEL REY  
SECRETOS DE LOS FINALES DE PIEZAS MENORES

**Ohl, Fabien**  
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo

**Olaso Climent, Salvador**  
MIL JUEGOS Y DEPORTES POPULARES Y TRADICIONALES

**Oliver, Michel**  
COMER CON ALEGRÍA. El diccionario del bienestar

**Olivera Betrán, Javier**  
MIL 169 EJERCICIOS Y JUEGOS DE ATLETISMO (2 VOL.)  
MIL 250 EJERCICIOS Y JUEGOS EN BALONCESTO (3 VOL.)

**Omeñaca Cilla, Raul**

## Nombre

EXPLORAR, JUGAR, COOPERAR  
JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA

**Ordas, Aurora**  
COSAS DEL CORRER ,LAS. El camino hacia el maratón

**Orlick, Terry**  
ENTRENAMIENTO MENTAL. Cómo vencer en el deporte y en la vida gracias al entrar  
LIBRES PARA COOPERAR \* LIBRES PARA CREAR

**Oster, Maggie**  
VINAGRE DE HIERBAS (Cartoné y bicolor)

**Ostrowski, Christine**  
METODOLOGÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO INFANTIL Y JUVENIL

**Oswald, Christopher A.**  
STRETCHING PARA ESTAR ÁGIL, SANO Y EN FORMA

**Otero Aira, Luis**  
PLANTAS ALUCINÓGENAS, LAS (Cartoné)

**Owens, DeDe**  
GOLF INTELIGENTE. Cómo simplificar y puntuar tu juego mental

**Pacheco, Rui**  
ENSEÑANZA Y ENTRENAMIENTO DEL FÚTBOL 7. Un juego de iniciación al fútbol 11,

**Paelotti, Serge**  
FASCIAS. El papel de los tejidos en la mecánica humana, LAS (Color)

**Pahmeier, Iris**  
STEP-AEROBIC

**Palestanga, Nigel**  
ANATOMÍA Y MOVIMIENTO HUMANO. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO (Cartoné)

**Palmer, M. Lynn**  
FUNDAMENTOS DE LAS TÉCNICAS DE EVALUACIÓN MUSCULOESQUELÉTICA (Cartoné y bicolor)

**Palmer, Mike**  
GOLF SISTEMÁTICO AVANZADO (Cartoné y color)

**Palombini, Rudy R.**  
TÉCNICA PRÁCTICA DEL SHIATSU

**Pappas Gaines, MaryBetch**  
ACTIVIDADES ACUÁTICAS

**Paredes Ortiz, Pablo**  
MANUAL DE PILATES. Suelo básico (Color) -Libro+DVD-

**Paris Roche, Fernando**  
PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DE LAS ORGANIZACIONES DEPORTIVAS

**Parlebas, Pierre**  
JUEGOS, DEPORTE Y SOCIEDAD. Léxico de praxeología motriz

**Parry, Robert**  
TAI-CHI. Guías de progreso para la vida

**Pastor Pradillo, José Luis**  
FRAGMENTOS PARA UNA ANTROPOLOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

**Paye, Burral**  
ENCICLOPEDIA DE EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO

**Payne, Rosemary A.**  
TÉCNICAS DE RELAJACIÓN

**Pearl, Bill**  
MUSCULACIÓN, LA  
TRATADO GENERAL DE LA MUSCULACIÓN

**Pedregal Canga, Manuel**  
TU PILATES. Los primeros pasos

**Peitersen, Birger**  
TÉCNICA DEL FÚTBOL. El ABC del entrenamiento juvenil

**Pelizzari, Umberto**  
CURSO DE APNEA (Bicolor)

**Pereni, Angelo**  
FÚTBOL A BALÓN PARADO

**Perreaut-Pierre, Édith**  
SOFROLOGÍA Y ÉXITO DEPORTIVO

**Perry, Gordon**  
NUDOS. Una guía práctica para realizar paso a paso más de 100 nudos (Color)

**Perry, Paul**  
KARATE SIN LESIONES

**Pfeiffer, Ronald P.**

# Índice de autores

## Nombre

LESIONES DEPORTIVAS, LAS (Cartoné y bicolor)  
LESIONES DEPORTIVAS, LAS (Cuatricromía)

**Pflüger, Albrecht**  
VEINTICINCO SHOTOKAN KATAS

**Philippe, Isabelle**  
GUÍA MÉDICA DE LOS ESPACIOS SALVAJES (Cartoné)

**Philizot, Henriette**  
DESPERTAR LA ATENCION

**Philpott, Lindsey**  
GUÍA COMPLETA DE LOS NUDOS (Color)

**Pietersen, Birger**  
FÚTBOL. Jugar en ataque  
JUGAR EN DEFENSA

**Pimenov, Mikhail Pavlovich**  
VOLEIBOL. Aprender y progresar

**Pinos Quílez, Martin**  
JUEGOS DE AVENTURA. Juegos innovadores para E.F. y tiempo libre

**Pinsach, Piti**  
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness (Cartoné y color)

**Platonov, Vladimir N.**  
ADAPTACION EN EL DEPORTE, LA  
ENTRENAMIENTO DEPORTIVO. Teoría y metodología, EL  
ENTRENAMIENTO EN CONDICIONES EXTREMAS  
PREPARACIÓN FÍSICA, LA (Cartoné)  
TEORÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO OLÍMPICO (Cartoné)

**Polischuk, Vitaliy**  
ATLETISMO. Iniciación y perfeccionamiento

**Pollaris, Annemie**  
OSTEOPATÍA VISCERAL

**Pombo-Fernández, Manuel**  
ELECTROESTIMULACIÓN. Entrenamiento y periodización, LA (Color)-Libro+CD-

**Pommier, Louis**  
DICCIONARIO HOMEOPÁTICO DE URGENCIA (Cartoné)

**Pont Geis, Pilar**  
EJERCICIOS DE MOTRICIDAD Y MEMORIA PARA PERSONAS MAYORES (Color)  
MANTENERSE EN FORMA DE MAYOR  
MOVIMIENTO CREATIVO CON PERSONAS MAYORES  
TERCERA EDAD. Actividad física y salud

**Ponz Callen, José Maria**  
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS APLICADOS AL B-M (2 VOL.)

**Popov, Anatoly Vladinirovich**  
PREPARACIÓN DEL FUTBOLISTA, LA

**Porta Manceñido, Jordi**  
Guía de ejercicios

**Pramann, Ulrich**  
FASCINACION SKATEBOARDING (Monopatin)

**Preisinger, Elisabeth**  
GIMNASIA PARA LA OSTEOPOROSIS

**Prentice, William E.**  
TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN EN LA MEDICINA DEPORTIVA (Cartoné)

**Prieto Flores, Mª Inmaculada**  
APRENDER A NADAR EN LA ESCUELA

**Pritchard, D. Brine**  
FORMA CORRECTA DE JUGAR AL AJEDREZ, LA (Libro+CD ROM)

**Prouzet, Aimé**  
AUTOCURACIÓN CON EL QI GONG, LA

**Puyuelo, Ernesto**  
EXPLORAR, JUGAR, COOPERAR

**Querol Carceller, Santiago**  
CRÉDITOS VARIABLES DE ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

**Quesada Rettschlag, Sergio**  
DIRECCIÓN DE CENTROS DEPORTIVOS. Principales funciones y habilidades del direct

**Radcliffe Rogers, Barbara**  
SECAR FLORES (Cartoné y color)

**Raimondi, Paolo**  
CINESIOLOGÍA Y PSICOMOTRICIDAD

## Nombre

**Raisin, Lydie**  
CIENTO 20 EJERCICIOS PARA UN CUERPO FLEXIBLE Y TONIFICADO (Color)

**Ramón Costa, Miguel**  
MANUAL DEL ENTRENADOR PERSONAL. Del fitness al wellness (Cartoné y color)

**Rander, John**  
UNA ESCALADA SEGURA EN ROCA. Técnicas de escalada en paredes

**Ranson, G.**  
OSTEPATÍA PRÁCTICA, LA

**Ranty, Yves**  
ENTRENAMIENTO AUTOGENO PROGRESIVO

**Ratti, Oscar**  
SECRETOS DE LOS SAMURAI

**Razuvaev, Yuri**  
ESCUELA DE AJEDREZ PARA PRINCIPIANTES (Libro+CD) -Cartoné-

**Readhead, Lloyd**  
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE GIMNASIA MASCULINA

**Redondo, Bernard**  
ISOSTRETCHING. La gimnasia de la espalda

**Reichel, Hilde Sabine**  
FISIOTERAPIA. Práctica clínica (Tomo II)

**Reinberg, Alain**  
RITMOS BIOLÓGICOS, LOS

**Reinhardt, Bernt**  
ESCUELA DE LA ESPALDA, LA

**Renault, Alain**  
MUSCULACIÓN PRÁCTICA

**Renfrew, Tom**  
CARRERAS DE ORIENTACIÓN. Guía de aprendizaje (Color)

**Renom Pinsach, Jordi**  
ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO EN VELA  
METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA DE LA VELA

**Renström, P.A.F.H.**  
PRÁCTICAS CLÍNICAS SOBRE ASISTENCIA Y PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS (Cartoné)

**Reps, Paul**  
ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen

**Requena Sánchez, Bernardo**  
ELECTROESTIMULACIÓN. Entrenamiento y periodización, LA (Color)-Libro+CD-

**Richard, Daniel**  
EJERCICIO MUSCULAR, EL

**Rigaudier, Martine**  
RECETAS Y MENÚS VEGETARIANOS PARA LAS CUATRO ESTACIONES

**Riggs, Art**  
MASAJE DE LOS TEJIDOS PROFUNDOS. Guía visual de las técnicas

**Rigo, Manuel**  
FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO

**Río Alcalde, José Antonio del**  
METODOLOGÍA DEL BALONCESTO

**Ríos Hernández, Mercedes**  
JUEGO Y LOS ALUMNOS CON DISCAPACIDAD, EL  
MANUAL DE EDUCACIÓN FÍSICA ADAPTADA AL ALUMNO CON DISCAPACIDAD

**Rius Sant, Joan**  
METODOLOGÍA DEL ATLETISMO  
METODOLOGÍA Y TÉCNICAS DE ATLETISMO  
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS CON MATERIAL ALTERNATIVO

**Roca, Josep**  
AUTOMOTIVACIÓN

**Rocher, Dominique**  
REMEDIOS NATURALES DEL Dr. PAUL GIREAUX, LOS

**Rodríguez Barnada, Joan**  
ELECTROESTIMULACIÓN. Entrenamiento y periodización, LA (Color)-Libro+CD-

**Rosenberg, Christiana**  
GIMNASIA/DANZA

**Rosich Vallés, Alfredo**  
CÓMO LLEGAR A SER MAESTRO DE AJEDREZ (Libro+CD)

**Rosset Llobet, Jaume**

# Índice de autores

## Nombre

- A TONO. Ejercicios para mejorar el rendimiento del músico (Libro+CD) -Bicolor-
- Rössier, Achim**  
FUNDAMENTOS DE TERAPIA MANUAL
- Rost, Klaus**  
METODOLOGÍA GENERAL DEL ENTRENAMIENTO INFANTIL Y JUVENIL
- Roth, Klaus**  
ESCUELA DE BALÓN. Guía para principiantes
- Rothstein, Jules M.**  
MANUAL DEL ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN (Cartoné y bicolor)
- Rouet, Marcel**  
ESTETICA CORPORAL, LA
- Rouge, Jean Luc**  
HARAI-GOSI
- Routier, Guy**  
SALUD EN LA MUJER, LA
- Roy, Serge H.**  
MANUAL DEL ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN (Cartoné y bicolor)  
MANUAL DEL ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN (Cartoné y bicolor)
- Rueda Sánchez, Martín**  
PODOLOGÍA. Los desequilibrios del pie (Color)
- Ruglioní, Giuseppe**  
KI AIKIDO. Unificación de la mente y el cuerpo
- Ruiz Franco, Juan Carlos**  
DROGAS INTELIGENTES. Plantas nutritivas y fármacos para potenciar el intelecto
- Ruiz Omeñaca, Jesús Vicente**  
JUEGOS COOPERATIVOS Y EDUCACIÓN FÍSICA
- Ruiz Vidal, Juan Manuel**  
RELAJACIÓN PRÁCTICA, LA. Tai-Chi y Chi-Kung (Bicolor)
- Ruiz, Jesús Vicente**  
EXPLORAR, JUGAR, COOPERAR
- Rumpler, Bettina**  
MASAJE, EL
- Rusch, Horst**  
ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICA DEPORTIVA ESCOLAR
- Sahrmann, Shirley A.**  
DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LAS ALTERACIONES DE MOVIMIENTO (Cartoné)
- Salinas, Nerea**  
MANUAL PARA EL TÉCNICO DE SALA DE FITNESS (Color)
- Samper Márquez, Manuel**  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 1,LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno ( EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 3er. Ciclo de primaria,La (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 5,LA. 3er. Ciclo de Primaria. Cuaderno del alumno ( EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA 6, LA. 3er. Ciclo de primaria. Libro del alumno (Col  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 4. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 5. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA, LA 6. Libro de texto  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA. 2º Ciclo de Primaria, La (Color)  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.2, LA. 1er. Ciclo de primaria. Cuaderno del alumno  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.3, LA. 2º ciclo de primaria. Libro del alumno (Color  
EDUCACIÓN FÍSICA EN EL AULA.4, LA. 2º ciclo de primaria. Cuaderno del alumno  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 5. 3r cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA 6. 3r cicle de primària. Quadern de l'alumne (Color)  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.1. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.2. 1r. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.3. 2n. Cicle de primària. Quadern de l'alumne  
L'EDUCACIÓ FÍSICA A L'AULA.4. 2n cicle de primària. Quadern de l'alumne
- San Miguel Romero, Gloria**  
E.F. ESO.BLOQUE EXPRESIÓN.CRÉDITOS VARIABLES DE E.F.
- Sánchez Rodríguez, José**  
BAILES DEL MUNDO. Una propuesta de bailes populares para educación primaria (Lil  
JUEGOS MOTORES PARA PRIMARIA -10 a 12 años- (Libro+CD)  
JUEGOS MOTORES PARA PRIMARIA -6 a 8 años- (Libro+CD)  
JUEGOS MOTORES PARA PRIMARIA -8 a 10 años- (Libro+CD)
- Sánchez, Josep**  
COLONIAS ESCOLARES
- Sanchís Moysi, Joaquín**  
ABDOMINALES. Para un trabajo abdominal más seguro y eficaz

## Nombre

- Sancho Olivera, Rubén**  
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO
- Sans Torrelles, Álex**  
ENTRENAMIENTO EN EL FÚTBOL BASE  
FÚTBOL BASE.Programa de entrenamiento para la etapa de tecnificación  
MANUAL PARA LA ORGANIZACIÓN Y EL ENTRENAMIENTO EN LAS ESCUELAS DE FÚTBOL  
REGLAMENTO DE FUTBOL ACTUALIZADO Y COMENTADO
- Santos Nalda, José**  
AIKIDO, EL (Artes Marciales)  
AIKIDO. La armonía universal  
ZEN COTIDIANO
- Sanz Rivas, David**  
TENIS EN LA ESCUELA, EL (Color)  
TENIS EN SILLA DE RUEDAS, EL
- Saotome, Mitsugi**  
PRINCIPIOS DEL AIKIDO, LOS
- Sato, Nobuyuki**  
ASHIWAZA
- Saura Aranda, Jeroni**  
MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO
- Schädle-Schardt, Walter**  
ESCALAR. Actitud y aventura
- Schallier, F.**  
OSTEPATÍA PRÁCTICA, LA
- Scharll, Martha**  
ACTIVIDAD FÍSICA EN LA 3ª EDAD, LA
- Scherrer, Jean**  
FATIGA, LA
- Schewe, H.**  
Fisiología y teoría del entrenamiento (Bicolor)  
FISIOTERAPIA. Descripción de las técnicas y tratamiento (Bicolor)  
FISIOTERAPIA. Masajes, primeros auxilios y técnicas de vendaje (Bicolor)  
REHABILITACIÓN EN EL DEPORTE, LA (Bicolor)  
TERAPIA FÍSICA. Termoterapia, mecanoterapia, electroterapia, ultrasonidos, fototerapia, inhalación
- Schley, Bill**  
REVOLUCIÓN DEL FITNESS, LA. Un día a la semana con movimientos lentos
- Schmelcher, Frank**  
LIBRO DE ENTRENAMIENTO CON EL THERA-BAND  
LIBRO DE ENTRENAMIENTO PARA LA ESPALDA. Un programa garantizado para vencer el dolor de espalda
- Schmidt, Mia**  
GIMNASIA PARA EL REUMA  
GIMNASIA PARA LA OSTEOPOROSIS  
Y ME SIENTO TAN JOVEN ASI
- Schoer, D.**  
MANUAL DE TÉCNICAS DE FISIOTERAPIA (Aplicación en traumatología y ortopedia)
- Schreibert, Marianne**  
ENTRENAMIENTO PARA ESTAR EN FORMA
- Schreiner, Peter**  
ENTRENAMIENTO DE LA COORDINACIÓN EN EL FÚTBOL  
REGATEAR CON EFICACIA. El sistema de Peter Schreiner
- Schulz, Arnold**  
ENTRENADOR DE VOLEIBOL, EL
- Schünke, Michael**  
ESTRUCTURA Y FUNCIÓN DEL CUERPO HUMANO (cartoné y color)
- Schutz, Hans**  
STRETCHING
- Sedelmaier, Wolfgang**  
GUÍA MUNDIAL DE VIAJES DE BUCEO. 4000 bases de buceo en los lugares más bellos
- Segura Fontarnau, Abel**  
CINCUENTA TESTS DE AJEDREZ  
EJERCICIOS DE UN CURSO DE PERFECCIONAMIENTO  
ENSEÑANZA DEL AJEDREZ EN PRIMARIA, LA
- Segura Rius, José**  
MIL 9 EJERCICIOS Y JUEGOS DE FÚTBOL
- Segura Vila, Joan**  
ESCUELA DE AJEDREZ PARA PRINCIPIANTES (Libro+CD) -Cartoné-

# Índice de autores

## Nombre

INICIACIÓN AL AJEDREZ (Cartoné)

**Seildman, David**  
KAYAKISTA DE MAR, EL. Guía completa para el palista en mar abierto

**Senzaki, Nyogen**  
ZEN. Colección de escritos Zen y pre-Zen

**Sergio Hugo Campgnolle**  
SILLA DE RUEDAS Y ACTIVIDAD FÍSICA, LA

**Serra Grima, José Ricardo**  
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD  
PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD (Cartoné)

**Serrabona Mas, Manuel**  
MIL 1 EJERCICIOS Y JUEGOS DE CALENTAMIENTO

**Sharkey, Brian J.**  
NUEVAS DIMENSIONES EN FITNESS AEROBICO

**Shephard, R.J.&Astrand, D.**  
RESISTENCIA EN EL DEPORTE, LA

**Shepherd, Nigel**  
ESCALADA EN ROCA (Color)

**Sherry, Eugene**  
MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA (Cartoné)

**Shewman; Byron**  
VOLEY PLAYA. Técnicas, entrenamiento y tácticas

**Shing, Yen-Ling**  
ESTILO CHEN DE TAI-CHI CHUAN. 36 y 56 Movimientos  
TAI-CHI CHUAN. Los ejercicios básicos  
TAI-CHI CON ESPADA. La palma de los ocho diagramas

**Shioda, Gozo**  
AIKIDO TOTAL

**Short, Nigel**  
APRENDA AJEDREZ CON NIGEL SHORT (Cartoné y bicolor)

**Shutt, Karin**  
MASAJE, EL

**Siff, Mel C.**  
SUPERENTRENAMIENTO (Cartoné)

**Silke Grotkasten**  
GIMNASIA PARA LA COLUMNA VERTEBRAL

**Sille, Jean de**  
PLANTAS CURATIVAS

**Sinnatamby, Chummy S.**  
ANATOMÍA DE LAST. Regional y aplicada (Cartoné)

**Smith, David**  
MAGIA DEL FÚTBOL. Habilidades técnicas, LA (Cartoné y cuatricromía)

**Smith, Tony**  
BIOMECANICA Y GIMNASIA

**Smith-Agreda, V.**  
ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y ACTUACIÓN DE URGENCIA (cartoné)  
FASCIAS. Principios de anatomo-fisio-patología

**Smolevskiy, Vladimir**  
TRATADO GENERAL DE GIMNASIA ARTÍSTICO DEPORTIVA

**Snowling, Steve**  
MECANICA DE BICICLETAS EN EL TALLER Y EN LA COMPETICION

**Snyders, Georges**  
ALEGRIA EN LA ESCUELA, LA

**Soames, Roger**  
ANATOMÍA Y MOVIMIENTO HUMANO. ESTRUCTURA Y FUNCIONAMIENTO (Cartoné)

**Sole Cases, Rosa**  
MIL 88 EJERCICIOS EN CIRCUITO

**Solé, Ramón**  
COLONIAS ESCOLARES

**Soltis, Andrew**  
ARTE DE LA DEFENSA EN AJEDREZ, EL (Libro+CD)  
ESENCIA DEL JUEGO DEL AJEDREZ, LA (Libro+CD)  
ESTRUCTURA DE PEONES EN AJEDREZ, LA (Libro+CD ROM)

**Souccar, Thierry**  
GUÍA DE LOS NUEVOS ESTIMULANTES, LA  
REVOLUCIÓN DE LAS VITAMINAS, LA

## Nombre

**Souchard, Philippe E.**  
RPG. Principios de la reeducación postural global  
STRETCHING GLOBAL ACTIVO I  
STRETCHING GLOBAL ACTIVO II

**Sounier, Jean-Paul**  
CLAVES PARA LA APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ALPINISMO Y ESPELEOLOGÍA

**Sova, Ruth**  
EJERCICIOS ACUATICOS

**Spear, Sue**  
VELAS CREATIVAS (Color)

**Speelman, Jon**  
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL  
PREPARACIÓN DE FINALES

**Stapelheld, Werner**  
DUELO ENTRE DOS EN FUTBOL, EL

**Steger, Manfred B.**  
ZEN básico

**Stein, Hans Gert**  
BALONMANO. Entrenarse jugando

**Steininger, K.**  
REHABILITACIÓN DE LAS LESIONES. Entrenamiento funcional de la fuerza en la rehabilitación (Bicolor)

**Steinmann, Hans-Jürgen**  
ENTRENAMIENTO MÉDICO EN REHABILITACIÓN (Bicolor)

**Still, Colin**  
MANUAL DE GIMNASIA ARTISTICA FEMENINA

**Stormer, Chris**  
REFLEXOLOGÍA PODAL

**Stotts, Terry**  
CIENTO 1 EJERCICIOS DEFENSIVOS DE BALONCESTO  
CIENTO 1 EJERCICIOS PARA EL ATAQUE EN BALONCESTO  
CIENTO 1 JUGADAS PARA SACAR DE FONDO Y BANDA EN BALONCESTO

**Stumpp, Ulrich**  
ADQUIRIR UNA BUENA CONDICIÓN FÍSICA JUGANDO

**Suay Lerma, Ferran**  
SÍNDROME DE SOBREENTRENAMIENTO, EL. Una visión desde la psicobiología del deporte

**Sugai, Hitoshi**  
UCHIMATA

**Sun Tzu**  
ARTE DE LA GUERRA, EL

**Susan&Martin Penny**  
FABRICAR VELAS DE FORMA FÁCIL (Cartoné y color)

**Sutton, William A.**  
MARKETING DEPORTIVO

**Svensson, Tony**  
ALMANAQUE COMPLETO DE TRATLÓN, EL (Encuadernado en Wire)

**Swartzwelder, Scott**  
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

**Taberner Sánchez, Belén**  
EDUCACIÓN FÍSICA. Propuestas para el cambio

**Tabuenca Monge, Alfred**  
TONIFICACIÓN MUSCULAR. TEORÍA Y PRÁCTICA, LA

**Taelman, René**  
CIENTO 50 EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO PARA EL PORTERO DE FÚTBOL

**Tamorri, Stefano**  
NEUROCIENCIAS Y DEPORTE. Psicología deportiva. Procesos mentales del atleta (Ca

**Taure Alonso, Tomás**  
GRANDE LIBRO DE LA COCINA PARA MEJOR VIVIR Y HOLGAR  
PLACER DE ADELGAZAR, EL

**Thies, Günter**  
TEORÍA Y METODOLOGÍA DE LA COMPETICIÓN DEPORTIVA (Bicolor)

**Thompson, Clem W.**  
MANUAL DE KINESIOLOGÍA ESTRUCTURAL

**Ticó Camí, Jordi**  
MIL 13 EJERCICIOS Y JUEGOS POLIDEPORTIVOS

**Tingherian, Catherine**

# Índice de autores

## Nombre

- CÓMO CONSEGUIR UNOS SENOS PERFECTOS
- Tokitsu, Kenji**  
BUDO. El ki y el sentido del combate (Bicolor)  
BÚSQUEDA DEL KI, LA
- Tomas, J.R.**  
MÉTODOS DE INVESTIGACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA (Cartoné y bicolor)
- Ton-That, Yves Cédric**  
GOLF. REGLAS Y NORMAS DE ETIQUETA (Cartoné)
- Torralba Jordán, Miguel Ángel**  
ATLETISMO ADAPTADO para personas ciegas y deficientes visuales
- Torrebadella Flix, Javier**  
MIL 4 EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD
- Torres Beltran, Antonio**  
MIL 60 EJERCICIOS Y JUEGOS DE NATACIÓN
- Torres Casado, Guillermo**  
MIL EJERCICIOS Y JUEGOS DE ACTIVIDADES DE LUCHA
- Torres Navarro, Miguel Ángel**  
TRIATLÓN. Deporte para todos
- Torrigianni, Luigginio**  
GESTIÓN DEL SPONSORING DEPORTIVO, LA (Bicolor)
- Tous Fajardo, Julio**  
REGLAMENTO DE BALONCESTO COMENTADO
- Tovaglieri, Stefano**  
CURSO DE APNEA (Bicolor)
- Tribastone, Francesco**  
COMPENDIO DE GIMNASIA CORRECTIVA
- Tribou, Gary**  
ESTRATEGIAS DEL MARKETING DEPORTIVO. Análisis del consumo deportivo
- Tricot, Pierre**  
OSTEOPATÍA. Una terapia por descubrir
- Trigo Aza, Eugenia**  
APLICACION DEL JUEGO TRADICIONAL EN EL CURRÍCULUM ESCOLAR (2 VOL.)  
JUEGOS MOTORES Y CREATIVIDAD
- Trimeri, Mario**  
TREKKING. Historia, técnica y lugares (Color)
- Troguet, Margarida**  
MIL EJERCICIOS DE EXPRESIÓN (2 VOL.)
- Trunz, Elmar**  
EN FORMA MEDIANTE EL ENTRENAMIENTO MUSCULAR (Bicolor)
- Tschiene, Peter**  
TEORÍA Y METODOLOGÍA DE LA COMPETICIÓN DEPORTIVA (Bicolor)
- Tulon Arfelis, Carme**  
CANTAR Y HABLAR  
LA VOZ. Técnica vocal para la rehabilitación
- Tünnemann, Harolg**  
ENTRENAMIENTO MODERNO DE LA FUERZA  
GRAN ENCICLOPEDIA DE LA FUERZA, LA
- Ueshiba, Morihei**  
ENTRENAMIENTO DEL BUDO EN EL AIKIDO
- Upledger, John E.**  
TERAPIA CRANEOSACRA I  
TERAPIA CRANEOSACRA II. Más allá de la duramadre
- Utz, Manfred**  
ENTRENADOR DE VOLEIBOL, EL
- Vaca Escribano, Marcelino**  
APRENDER A NADAR EN LA ESCUELA
- Valenzuela Serrano, Arturo**  
SOTAL. Reeducción postural integral
- Van Doren, Martin**  
FASCINACION SKATEBOARDING (Monopatin)
- Vanierschot, M.**  
PROGRAMA ANUAL ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL
- Vasconcelos Raposo, Antonio**  
FUERZA, LA. Entrenamiento para jóvenes  
PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO
- Vázquez Folgueira, Santiago**

## Nombre

- CUADERNO DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL (Encuadernado en Wire)
- MIL 10 EJERCICIOS DE DEFENSA EN FÚTBOL
- MIL 111 EJERCICIOS DEL PORTERO DE FÚTBOL (3 VOL.)
- MIL 22 EJERCICIOS DE ATAQUE EN FÚTBOL
- Vecchierini Dirat, Nicole M.**  
CÓMO CUIDAR SU ESPALDA (Cartoné)
- Velasco Tejada, Jesús**  
ENTRENAMIENTO DE BASE EN EL FÚTBOL SALA
- Velázquez Velázquez, Remedios**  
JUDO. Juegos para la mejora del aprendizaje de las técnicas
- Verhs, Pat R.**  
TESTS Y PRUEBAS FÍSICAS
- Verkhoshansky, Yury**  
SUPERENTRENAMIENTO (Cartoné)  
TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO  
TODO SOBRE EL MÉTODO PLIOMÉTRICO
- Verlomme, Hugo**  
GUÍA DE VIAJES EN BUQUES DE CARGA
- Vidal, José**  
DVD. TONIFICACIÓN DIRIGIDA. Fuerza-Resistencia
- Vila Gómez, Carlos**  
FUNDAMENTOS PRÁCTICOS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL TENIS
- Villaláin Blanco, Delfín**  
ANATOMÍA TOPOGRÁFICA Y ACTUACIÓN DE URGENCIA (cartoné)
- Viñales Durán, Gerardo**  
DOSCIENTOS 52 EJERCICIOS DE PORTERO
- Viñuela, Iñaki**  
DVD. CICLO INDOOR
- Violán Corominas, Josep Antón**  
ENTRENAMIENTO PSICOLÓGICO EN VELA
- Viru, Atko**  
ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO (Cartoné)
- Viru, Mehiss**  
ANÁLISIS Y CONTROL DEL RENDIMIENTO DEPORTIVO (Cartoné)
- Volf, Nadia**  
MANUAL BÁSICO DE DIGITOPUNTURA
- Vredevoogd, Jon D.**  
TERAPIA CRANEOSACRA I
- VVAA**  
E.F. PRIMARIA 2º CICLO. Desarrollo Curricular  
EDUCACION FISICA DE BASE II, LA  
EDUCACION FISICA EN LA E.S.O..Guía del Profesor  
EDUCACION FISICA EN PRIMARIA REFORMA, 6-12 AÑOS. (2 VOL.), LA  
EDUCACIÓN INFANTIL 0-6 AÑOS, LA (3 VOL.)  
EDUCACIÓN PRIMARIA, 1er. Ciclo. Orientaciones didácticas y propuestas curriculares  
ENCICLOPEDIA DE LOS JUEGOS. Las reglas de 500 juegos (Cartoné y bicolor)  
FÚTBOL BASE(14-15 años). Programas de entrenamiento  
FÚTBOL BASE. (12-13 años). Programas de entrenamiento  
FÚTBOL BASE.(10-11 años). Programas de entrenamiento  
GUIA DE VOLEIBOL DE LA A.E.A.B.  
KINESIOLOGÍA Y ANATOMÍA APLICADA A LA ACTIVIDAD FÍSICA (Cartoné y color)  
MANUAL ACSM DE MEDICINA DEPORTIVA  
PRINCIPALES REGLAS DEL GOLF, LAS (Cartoné)  
TEORÍA Y PRÁCTICA DEL EJERCICIO TERAPÉUTICO (Bicolor)  
TRATADO DE HOMEOPATÍA (Cartoné)
- Wade, Bob**  
AJEDREZ COMBATIVO DE KASPAROV, EL
- Walker DeLany, Judith**  
APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS TÉCNICAS NEUROMUSCULARES. Extremidades inferiores (Cartoné y bicolor)  
APLICACIÓN CLÍNICA DE LAS TÉCNICAS NEUROMUSCULARES. Parte superior del cuerpo (Cartoné y bicolor)
- Walker, A.L. "Lee"**  
NUEVOS CONCEPTOS DE ATAQUE PARA UN B-C MODERNO
- Walker, Peter**  
MASAJE INFANTIL. Guía de masajes para bebés de 0 a 3 años (Cartoné y color)
- Ward, Chris**  
DESAFÍO AJEDRECÍSTICO SELECTIVO

# Índice de autores

## Nombre

**Warren, William E.**  
GUÍA DE SUPERVIVENCIA DEL ENTRENADOR DE FÚTBOL

**Waymel, Thierry**  
DOSCIENTOS 50 EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y TONIFICACIÓN MUSCULAR

**Weber, Tammy**  
REFLEXOLOGÍA DE LA MANO. Clave para una salud perfecta

**Weidland, Rodney**  
ARTE DE CONSERVAR, EL (Cartoné y color)

**Weineck, Jürgen**  
ANATOMÍA DEPORTIVA, LA (Bicolor)  
ENTRENAMIENTO TOTAL (Cartoné)  
ENTRENAMIENTO Y PRÁCTICA DEPORTIVA ESCOLAR  
FÚTBOL TOTAL. Entrenamiento físico del futbolista (2 VOL.)  
SALUD, EJERCICIO Y DEPORTE

**Weiss, Hans-Rudolf**  
FISIOTERAPIA PARA LA ESCOLIOSIS BASADA EN EL DIAGNÓSTICO  
REHABILITACIÓN DE LA ESCOLIOSIS. Control de calidad y tratamiento de los pacient

**Wells, Christine L.**  
MUJERES DEPORTE Y RENDIMIENTO

**Wenger, Howard A.**  
EVALUACIÓN FISIOLÓGICA DEL DEPORTISTA

**Wessinghage, Th.**  
GIMNASIA CORRECTIVA POSTURAL

**Westbrook, Adele**  
SECRETOS DE LOS SAMURAI

**Westerman, C. Kaila**  
CÓMO HACER JABÓN (Cartoné y color)

**Whitehead, Nick**  
ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. Juegos, adiestramientos y prácticas

**Whitsett, David A.**  
ENTRENAMIENTO DE MARATÓN PARA PRINCIPIANTES

**Wiesenauer, Markus**  
PRÁCTICA GERIÁTRICA DE LA HOMEOPATÍA, LA  
REMEDIOS HOMEOPÁTICOS,LOS

**Wiksten, Denise L.**  
TESTS ESPECIALES PARA EL EXAMEN EN ORTOPEDIA

**Williams, Melvin H.**  
NUTRICIÓN PARA LA SALUD LA CONDICIÓN FÍSICA Y EL DEPORTE (Cartoné y bicolor)

**Wilmore, Jack H.**  
FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO Y DEL DEPORTE (Cartoné y color)  
FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO Y DEL DEPORTE (Cartoné y color)

**Wilson, Stephan F.**  
MANUAL OXFORD DE MEDICINA DEPORTIVA (Cartoné)

**Wilson, Wilkie**  
ANABOLIZANTES, ESTIMULANTES Y CALMANTES EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA

**Winsor, Mari**  
PILATES. El centro de energía

**Wiseman, John "Lofty"**  
MANUAL DE SUPERVIVENCIA DEL SAS, EL (Color)

**Wissel, Hal**  
BALONCESTO. Aprender y progresar

**Wolf, Steven L.**  
MANUAL DEL ESPECIALISTA EN REHABILITACIÓN (Cartoné y bicolor)

**Yamamoto, Shizuko**  
SHIATSU CON LOS PIES DESCALZOS

**Yamamoto, Tsunetomo**  
BUSHIDO. El camino del samurai (Bicolor)

**Yamashita, Yasuhito**  
OSOTO-GARI

**Yanowitz, Frank G.**  
REHABILITACIÓN CARDÍACA. La forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo (C

**Zagalaz Sánchez, Mª Luisa**  
RITMO Y EXPRESIÓN CORPORAL MEDIANTE COREOGRAFÍAS (Libro+DVD)

**Zaparožhanova, L. P.**  
JUEGOS ACTIVOS

**Zeck, Robbi**

## Nombre

AROMATERAPIA PARA LA SALUD (Bicolor)

**Zeeb, Gerhard**  
MANUAL DE ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL. 144 Programas de entrenamiento

**Zeib, Gabriele**  
PREPARACION AL PARTO

**Zhelezniak, Yuri Dmitrievich**  
VOLEIBOL. Teoría y método de preparación

**Zhelyazkov, Tsvetan**  
BASES DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**Zhuravlev, Nikolay**  
ESCUELA DE AJEDREZ PARA PRINCIPIANTES (Libro+CD) -Cartoné-

**Zickerman, Adam**  
REVOLUCIÓN DEL FITNESS, LA. Un día a la semana con movimientos lentos

**Ziegler, Christian**  
LIBRO DE ENTRENAMIENTO CON EL THERA-BAND  
LIBRO DE ENTRENAMIENTO PARA LA ESPALDA. Un programa garantizado para vencer dolor de espalda

**Zimmermann, Klaus**  
ENTRENAMIENTO MUSCULAR

**Zukunft-Huber, Barbara**  
GIMNASIA PARA BEBES (cartoné y color)

**Zumbrunnen, Roger**  
CÓMO VENCER EL MIEDO AL AGUA Y APRENDER A NADAR