



## LEE Y COPIA

Las articulaciones son los lugares por donde se unen las diferentes partes o segmentos que forman nuestro cuerpo. Las articulaciones permiten doblar esas partes y al mismo tiempo que podamos movernos.

---

---

---

---

---

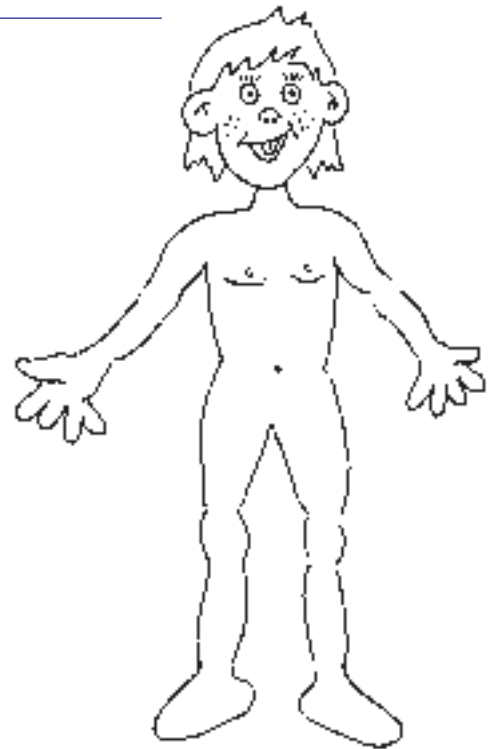
---



## COLOREA Y APRENDE

Píntale a DANI cada articulación del color indicado:

- El *cuello* de **violeta**.
- Los *hombros* de **verde**.
- Los *codos* de **negro**.
- Las *caderas* de **rojo**.
- Las *muñecas* de **rosa**.
- Las *rodillas* de **azul**.
- Los *tobillos* de **naranja**.



## INVESTIGA Y CONTESTA

- Los dedos de la mano y de los pies. ¿Tienen articulaciones? \_\_\_\_\_  
¿Cuántas?:  • En un PIE:  • En una MANO:

¿Tienen los animales articulaciones? \_\_\_\_\_ ¿Y algunas máquinas? \_\_\_\_\_

Pon un ejemplo: \_\_\_\_\_



## ¿SABÍAS QUE...?

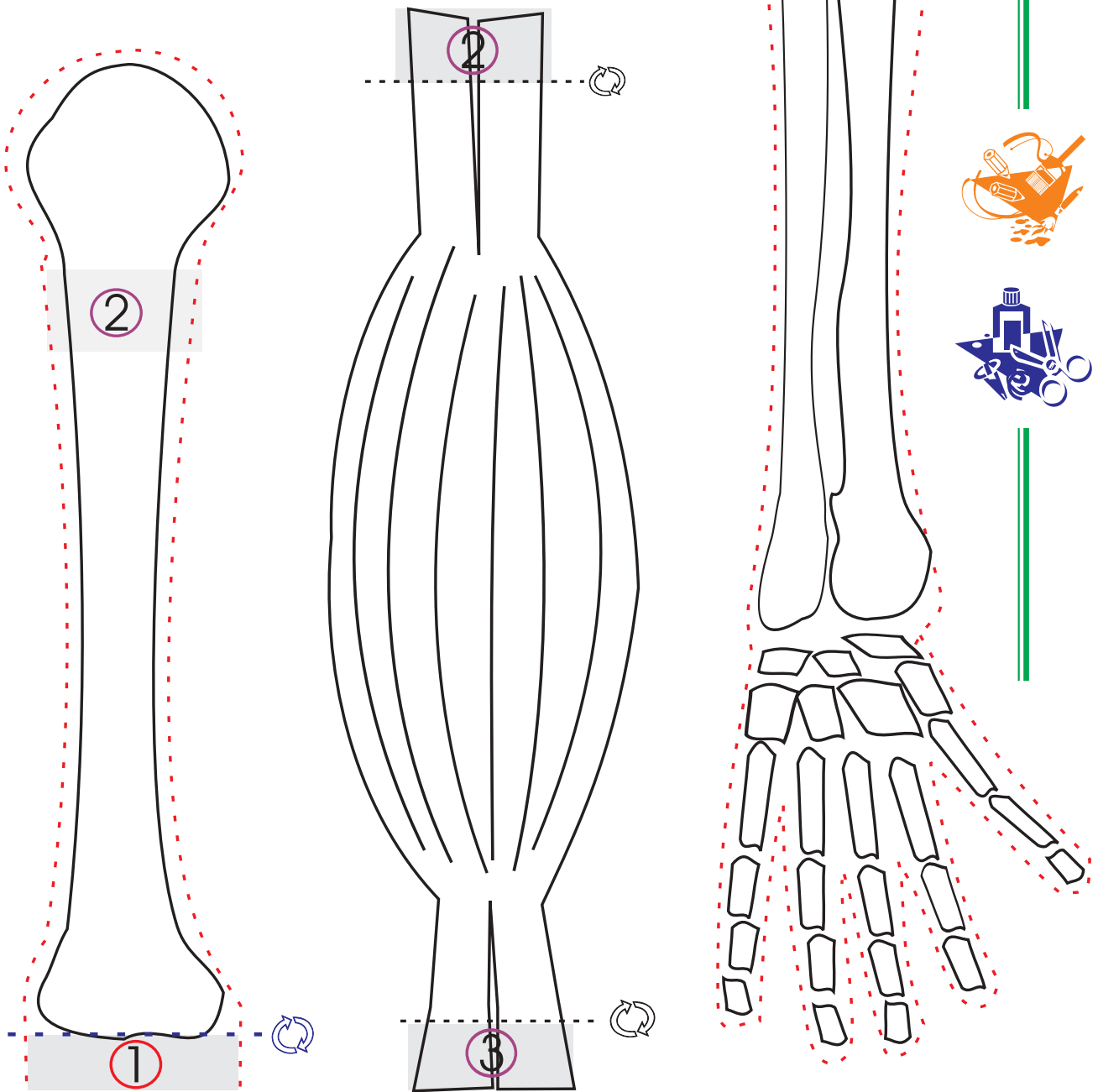
Tenemos más de *doscientas* articulaciones en el cuerpo.



## JUEGA Y APRENDE

● Aquí tienes el músculo BÍCEPS junto a los huesos del brazo. ¿Quieres ver cómo funciona?...

Colorea los huesos y el músculo. Pega los huesos sobre cartón no muy grueso. Recorta las piezas con mucho cuidado. Dobra por donde se te indica y pega las partes sombreadas de forma que coincidan los números.





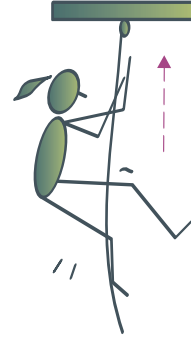
## LEE Y COMPLETA



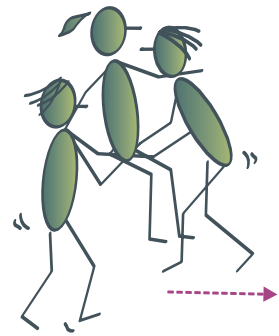
MARTA ha estado practicando esta semana en sus clases de Educación Física algunas de las **HABILIDADES BÁSICAS**.

● Ha practicado entre otras estas formas de **DESPLAZAMIENTO**: el gateo, la cuadrupedia, la reptación, la trepa, la carrera, los deslizamientos y diferentes clases de transportes.

● Coloca el nombre que consideres más adecuado a las siguientes formas de desplazamiento: **cuadrupedia, reptación, silla de la reina, trepa**.



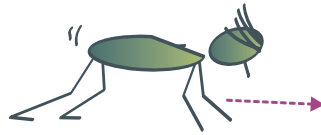
\_\_\_\_\_



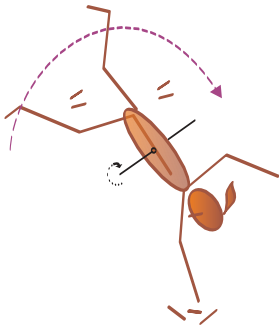
\_\_\_\_\_



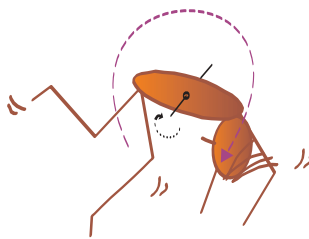
\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

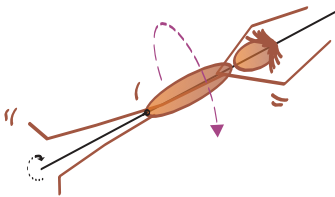


\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

● También ha aprendido a diferenciar los **GIROS** según los ejes como: las rotaciones, la voltereta o la rueda lateral.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

● Coloca el nombre que consideres más adecuado a las siguientes formas de giro: **voltereta, tronco rodante, rueda lateral, molinete**.

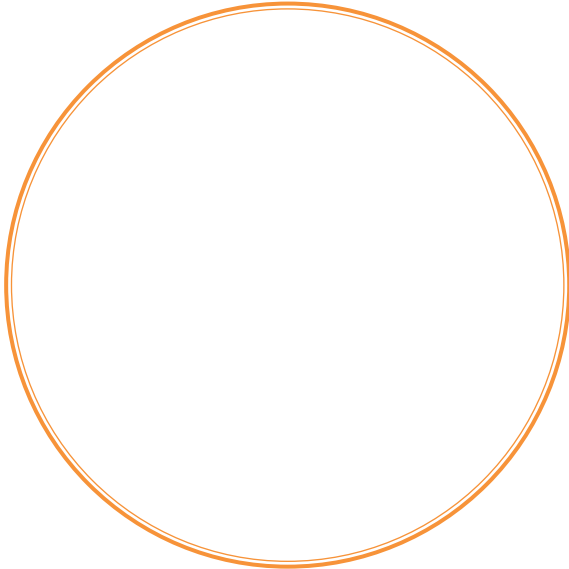


## COLOREA Y APRENDE

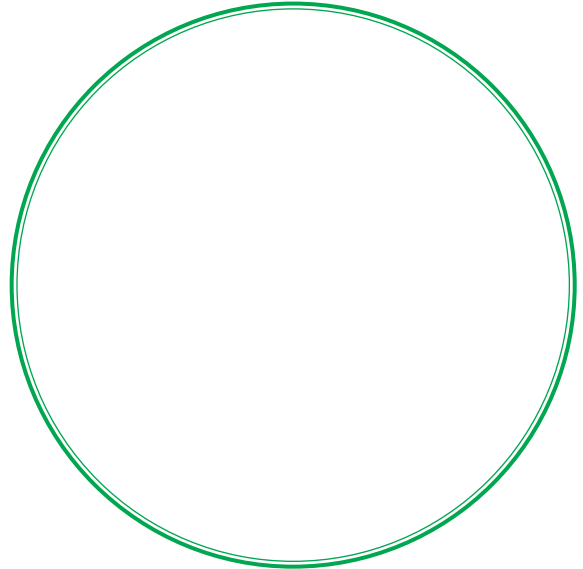
● Dibuja todos aquellos alimentos que tomaste ayer en el...



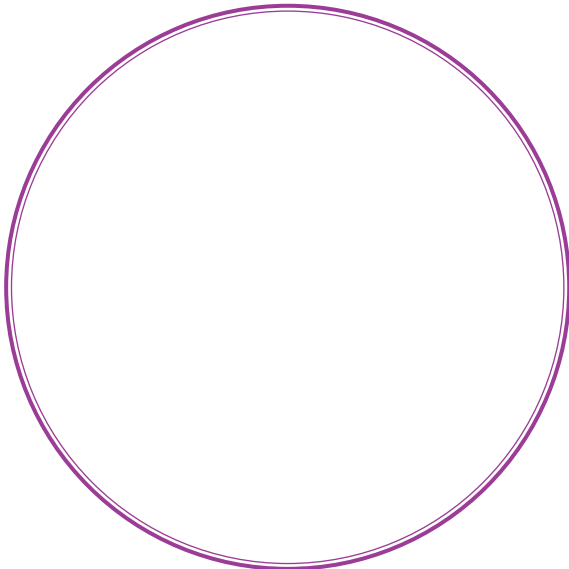
DESAYUNO



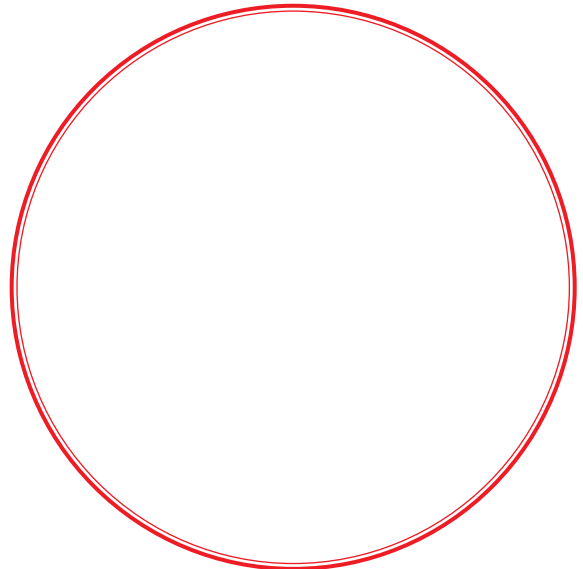
ALMUERZO



MERIENDA



CENA



● ¿Tomaste alimentos de todos los grupos que hemos visto?

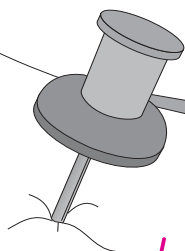


### ¿SABÍAS QUE...?

Los deportistas suelen tomar PASTAS como última comida antes de la competición.



## LEE Y CONTESTA



### La historia de los Juegos Olímpicos

Dice una leyenda que los Juegos Olímpicos nacieron gracias a un pequeño rey griego llamado Iftos. Este rey estaba muy preocupado por las grandes guerras que había en su pueblo.

Iftos preguntó al dios Apolo: -¿Qué puedo hacer para evitarle a mi pueblo las desgracias de la guerra? Apolo le contestó: -¡Organiza en Olimpia unos Juegos Atlético, gratos a los Dioses!

Iftos, decidió organizar en Olimpia, cada cuatro años, esos Juegos Olímpicos en los que la gente pudiera demostrar sus capacidades y valores a través de los deportes... Así las guerras acabaron en el pueblo del rey.

Cada cuatro años, con motivo de estos juegos, se enciende la Antorcha Olímpica, que permanece encendida hasta el fin de los juegos.





## LEE Y COPIA

A través del cuerpo podemos expresarnos y comunicarnos con los demás. La mímica, la danza y la dramatización son algunas de las formas que puedes utilizar para expresar tus ideas, vivencias o sentimientos.

---

---

---

---

---

---



## COLOREA Y APRENDE

● Utilizando sólo los ojos y la boca podemos expresar nuestro estado de ánimo o sentimientos. COLOREA cada cara según el color indicado:

TRISTEZA

INDIFERENCIA

MIEDO

ALEGRÍA

DOLOR

RABIA

BURLA

ENFADO

